

奋达缘

2020年
第2季内刊

尊重、诚信、创新，成就客户、成就企业、成就员工
Respect, integrity and innovation are the key elements to satisfy customers,
to accomplish businesses and to fulfill employees.

奋达科技集中释放商誉风险 重整旗鼓主营稳健发展可期
智能穿戴发展趋势不变 奋达科技等产业链企业增长可期
奋达科技捐赠百万物资 助力一线抗击疫情

抗击疫情，奋达在行动
we can !



LivChic 乐程式

沙龙级大风量电吹风LD101

干发黑科技 3分钟速干

5000万负离子 吹出柔顺亮泽秀发

2000W大功率 | 速干不伤发

流线型增压风道 | 轻松造型

5000万负离子 | 赶走毛躁分叉

57°C恒温护发 | 温和不伤发

6档吹风模式 | 满足多种造型需求

沙龙级风罩 | 唤醒卷发活力



扫描下方二维码，随时获取更多优惠信息



乐程式LivChic
京东官方旗舰店



乐程式LivChic
淘宝官方企业店



乐程式LivChic
官方微信公众号

守望相助 向光而行

2019年12月，湖北省武汉市部分医院陆续发现多例有华南海鲜市场暴露史的不明原因肺炎病例；

2019年12月31日，国家卫健委专家组抵达武汉，展开相关检测核实工作；

2020年1月20日，钟南山院士明确表示，此次新型冠状病毒感染的肺炎存在人传人的现象；

2020年1月23日，武汉正式宣布“封城”……

此间，本该喜庆欢乐的鼠年新春变得异常冷清，空气中满是恐慌、质疑与害怕。可疫情当前，“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”，举国上下无数英雄冲向一线，聚全社会之力量托起人间大爱。他们是时代的楷模，是世人永远铭记与感恩的真英雄。

如今，中国已平稳渡过疫情高峰期，但肺炎病毒却在世界范围内迅猛扩散开来。

同一地球村，同是紧密相连的地球人，我们守望相助，向光而行，共同期盼疫散花开的日子早日到来！





《奋达缘》编辑部

总 编 / 肖 奋

顾 问 / 肖 勇 肖 晓 谢玉平 郭雪松

主 编 / 陈梓立

编 辑 / 伍轩逸 万弋云

美 编 / 张河伟 潘加仕

通讯员 / 郑久桥 孙震洲 梁海山 钟书文

陈智敏 张钦清 白云山 罗 静

周劲光 刘倩霞 王馨兰 戴茂淦

邮 编 / 518108

电 话 / +86-755-2735 3888

传 真 / +86-755-2748 6663

公司网址 / <http://www.fenda.com>

微信公众号 / 奋达科技

投稿邮箱 / fdy@fenda.com

编辑部地址 / 深圳市宝安区石岩洲石路奋达科技园

免责声明

本刊为公司内部刊物，仅供个人学习、研究和欣赏。整体版权属《奋达缘》编辑部所有。本刊作品欢迎转载，但须注明选自本刊，未经许可，不得以任何方式改编、转载、出版本刊作品。



奋达科技集中释放商誉风险 重整旗鼓主营稳健发展可期

日前，奋达科技在其2019年业绩预告中表示，公司电声产品、健康电器营业收入同比稳步增长，智能可穿戴营业收入同比大幅度增长。



智能穿戴发展趋势不变 奋达科技等产业链企业增长可期

奋达科技此前公开表示，随着行业发展日趋成熟以及公司前期资金技术投入效果逐步显现，公司可穿戴业务未来将迎来良好的发展机遇，2020年订单量充足，预估仍将保持高速增长，毛利率也能得到一定的提升。



奋达科技捐赠百万物资 助力一线抗击疫情

奋达科技作为一家负责任的民营企业，以实际行动践行社会责任，持续关注疫情发展，全力支援防治疫情一线，努力为抗击疫情工作贡献自己的力量。

CONTENTS

| | |
|--|--|
| 奋达资讯 FENDA Information | 01 / 奋达科技集中释放商誉风险 重整旗鼓主营稳健发展可期 03 / 智能穿戴发展趋势不变 奋达科技等产业链企业增长可期 04 / 奋达科技子公司获国家高新技术企业认定 智能穿戴业务稳步增长发展可期 05 / 智能音箱市场持续火热 奋达科技有望率先受益 06 / 深圳市人社局局长孙福金一行莅临奋达科技调研指导 06 / 奋达科技正式启动IPD变革项目 07 / 奋达科技捐赠百万物资 助力一线抗击疫情 08 / 奋达科技员工自发捐款捐物 携手驰援湖北抗疫前线 09 / 奋达科技惊艳亮相美国CES2020大展 09 / 奋达科技耳机一鸣惊人获VGP金奖 品质跻身世界一流 10 / 直面掌门人 奋达科技肖奋先生 智能时代迎唱“春天里” 13 / 超30万点击量的奋达春晚 15 / 奋斗不止 使命必达 —— 奋达科技2020年春晚肖奋董事长致辞 |
| 卫生科普 Hygiene Knowledge | 18 / 讲究卫生，做自己的健康卫士 21 / 公民应具备的卫生应急素养 |
| 律海拾贝 Legal Knowledge | 23 / “疫”防诈骗 25 / 疫情背景下“不可抗力”的认定及适用 |
| 知行合一 Unity of Knowledge and Action | 28 / 知行合一 良知践行 30 / 敬勇者 致良知 |
| 阅享新知 Food for Thoughts | 33 / 背影 —— 朱自清著名散文观后感 35 / 关于“死亡是否为人生最终点”的思考 —— 读《天才在左 疯子有右》有感 36 / 好书分享 |
| 心灵家园 The Spiritual Home | 38 / 春暖花开，不远了 39 / 逆行者 41 / 敬畏 42 / 非常假期 43 / 元宵节 45 / 山如画 水无涯 —— 南武当山、万绿湖游记 47 / 做一个生活的勇士 |
| 诗歌佳作 Poetic Works | 48 / 诗歌佳作 |
| 光影世界 Photography | 50 / 光影世界 |

————— 征稿启事 —————

《奋达缘》自创刊以来，备受关注和广受好评，它不仅是公司企业文化的载体，更是公司一路走来的见证者，公司的每一次成长、每一份收获都可以在《奋达缘》上找到。故事还在继续，你我共同演绎，让我们用最简单的方式让真情流淌于笔端。为了更好地提高内刊质量和水平，《奋达缘》向全体奋达人诚征稿件，要求文章原创，有思想，内容积极健康，符合内刊栏目定位要求。

投稿邮箱：fdy@fenda.com

座机：8936

稿件一经采用，稿费从优！

《奋达缘》编辑部

奋达科技集中释放商誉风险 重整旗鼓主营稳健发展可期



2月18日晚间，奋达科技（002681.SZ）再次收到了深交所的关注函。此前，奋达科技在2月11日晚间已经收到了深交所关注函并在17日晚间作出了回复。

因为子公司富诚达经营不善，导致其2019年业绩预计大幅低于业绩承诺，奋达科技2019年业绩预告中表示将大额计提商誉。随后，奋达科技召开了董事大会，罢免了在富诚达担任管理层的两名董事，此举受到了深交所的关注。

重整富诚达管理层 甩掉包袱轻装上阵

深交所关注函问到了罢免两董事的原因、合法性以及后续的经营管理计划。对此，奋达科技在17日晚间回复称，文忠泽、董小林两名董事主管下的富诚达2019年经营业绩远低于业绩承诺，使得上市公司2019年财报业绩由于计提商誉出现大幅亏损，给公司经营和股东利益造成严重不利影响。

同时，文忠泽、董小林拖延上市公司经营调整

和审计评估工作，并干扰上市公司治理。17日晚间文忠泽、董小林还提起罢免肖奋、肖勇、肖韵董事职务，试图干扰公司保护全体股东利益。

基于以上种种问题，公司决定罢免文忠泽、董小林两名董事，邀请在金属件业务方面有行业经验的肖勇担任富诚达董事长，有助于富诚达公司在业绩对赌期结束后的经营管理。



业内人士指出，奋达科技这次商誉减值要分两面看，一方面虽然会影响当期财务报表；但另一方面看，也是对此前存在的商誉风险进行集中释放，

甩掉历史包袱，有利于公司调整发展，重整旗鼓，轻装上阵。

值得一提的是，为了切实维护公司及全体股东的利益，奋达科技早已向深圳国际仲裁院提起仲裁申请，对富诚达所持有的公司股份及其他财产采取了财产保全措施。

主营业务发展稳健现金流充裕 迎行业高景气周期

尽管因富诚达商誉减值带来非经营损益，但整体来看，奋达科技传统主营收入并未受到影响。

从19年三季度数据显示，公司现金流十分充裕。19年前三季度，奋达科技经营活动产生的现金流量净额为5.02亿元，同比增长20.67%。充裕的现金流也让奋达科技有更多的资金用于再投资和技术研发。现金流为科技赋能，助推了公司发展壮大，提升了企业核心竞争优势与投资价值。

日前，奋达科技在其2019年业绩预告中表示，公司电声产品、健康电器营业收入同比稳步增长，智能可穿戴营业收入同比大幅度增长。

据市场公开数据显示，2018年全球智能音箱市场按照出货量和市场份额排名，前五名分别是：亚马逊、谷歌、阿里巴巴、小米和百度。天猫精灵销量全球第三，国内第一。根据调研机构数据推测，到2019年“618”结束，天猫精灵累计销量超过1500万台，小米小爱同学销量超过1100万台。

目前我国智能音箱渗透率远低于美国，未来仍有很大增长空间，按照目前国内智能音箱销量增长速度，预计2020年将会突破7000万台，将带动整体消费物联网市场发展。

在智能音箱业务方面，奋达科技早在2017年，就分别与阿里、京东携手打造了“天猫精灵”“叮咚”等爆款智能音箱产品，2018年开始与Best Buy、百度、创维等在智能音箱领域进行稳定合作，其中与阿里合作的天猫精灵已连续三年“双11”在智能音箱产品类别获得销量、销售额双料冠军。

在智能穿戴业务方面，2019年半年报显示，奋达科技智能可穿戴设备如智能手环、TWS耳机等产品实现销售收入1.83亿元，同比增长1300%。

据艾媒咨询表示，我国智能穿戴设备市场近5年增速保持在26%以上，2019年预计规模达到606亿元，约占全球份额的22.65%，预计2020年增速依然在20%以上，规模可达767.4亿元，而奋达科技早在2013年就已布局智能穿戴业务，在智能硬件设计以及精密制造方面形成一定的先发优势。

据了解，华为是奋达科技的重要客户，对华为销售的产品主要包括无线音箱和智能穿戴两大类。鉴于与华为在智能穿戴产品上的深度合作，公司有望在智能穿戴行业脱颖而出，订单量在2020年继续保持高速增长。



据公告显示，2019年前三季度，公司智能穿戴业务实现销售收入34398万元，同比增长350%，而第四季度作为消费电子行业的销售旺季，销售收入大概率超过上一季度，从而推测2019年全年公司智能可穿戴设备销售收入超过5亿元，有望实现同比翻倍增长。

业内人士表示，全球智能穿戴市场快速发展超出预期，2020年或将继续保持高增长趋势，产业发展机遇依然存在。此次调整后奋达科技或将甩掉包袱，一方面受益于行业整体增长，另一方面受益于国产电子产业链替代的红利，迎来未来几年的高速发展期。

来源：环球财富

智能穿戴发展趋势不变 奋达科技等产业链企业增长可期



2月24日，华为将于线上举行终端“5G全场景”系列全球发布会，届时，其折叠屏手机、平板、笔记本、智能手表、VR眼镜、音箱、智慧屏等5G全场景新品将悉数亮相。

2月20日，二级市场华为概念股普涨，作为华为智能穿戴设备的核心供应商，奋达科技2月20日盘中股价大幅拉升5.35%，创1月新高（前复权价格）；21日，股价依然保持上涨趋势，截止当日收盘，股价报收5.18元/股，涨幅达5.28%。

公开资料显示，奋达科技作为国内较早布局可穿戴行业的企业之一，早在蓝牙时代，奋达科技就已是华为的重要供应商，有着长期合作关系，与华为合作的产品主要为智能穿戴及无线音箱。从业绩表现来看，受华为订单增长影响，2019年前三季度，奋达科技智能穿戴业务销售收入34398万元，同比增长350%。智能可穿戴设备通过大数据、云计算、物联网等技术应用，实时采集大量用户健康数据信息和行为习惯，已然成为未来智慧医疗获取信息的重要入口。

2020年，因新冠疫情的影响再次激发全民健康意识，智能手表因具备血氧饱和度等健康检测以及运动管理功能再次进入人们的视线。近期，各大品

牌厂商陆续发布5G新品，健康功能成智能手表最大卖点，备受市场关注。未来，随着人们对健康重视程度的不断提高，智能手表在健康领域将会带来更多精彩表现。

奋达科技作为一家智能硬件领域垂直一体化解决方案提供商，智能穿戴产品主要包括智能手表、智能手环、无线耳机。围绕运动识别及心率、血压等生命体征连续检测方面的核心技术体系，聚焦于高端户外运动场景及健康医疗监护场景，并提供系统整体解决方案。目前，智能可穿戴业务的核心客户有华为、中兴、飞利浦、迪卡侬、亚马逊、Creative、Aixlu等全球知名品牌厂商。

奋达科技此前公开表示，随着行业发展日趋成熟以及公司前期资金技术投入效果逐步显现，公司可穿戴业务未来将迎来良好的发展机遇，2020年订单量充足，预估仍将保持高速增长，毛利率也能得到一定的提升。

随着5G商用的推进，智能硬件设备和应用领域的不断完善，智能穿戴行业进入加速发展期。其中智能手表、TWS耳机更是成为可穿戴赛道主角，奋达科技未来有望充分受益，实现业绩加速发展。

来源：环球财富网

奋达科技子公司获国家高新技术企业认定 智能穿戴业务稳步增长发展可期

奋达智能此次获得国家高新技术企业认定，意味着奋达科技在智能穿戴行业的自主创新、核心竞争力、自主知识产权等方面成绩获得了国家级认可。

3月2日晚间，奋达科技（002681.SZ）发布公告称，子公司奋达智能获得国家高新技术企业认定。根据《中华人民共和国企业所得税法》等相关规定，2019年至2021年间奋达智能可享受国家关于高新技术企业的相关优惠政策，即按15%的税率缴纳企业所得税。该事项将对公司的经营业绩产生一定的积极影响。

据了解，奋达智能主营业务为智能可穿戴产品的研发、生产与销售，而国家高新技术企业认定是中国高科技企业最高的荣誉之一，申请标准十分严格。申请企业的资质需要同时满足“核心技术必须拥有自主知识产权、产品或服务属于高新技术领域范围、企业科技人才占比、研究开发费用、企业创新能力、科技成果转化能力、成长指标”七大条件，且须经由企业自我申报、提交申报材料、专家评审、认定报备、公示公告等多个程序。

奋达智能此次获得国家高新技术企业认定，意味着奋达科技在智能穿戴行业的自主创新、核心竞争力、自主知识产权等方面成绩获得了国家级认可。

据公开资料显示，奋达科技（002681.SZ）以研发和制造扬声器起步，经过二十多年的发展沉淀和创新升级，形成了电声、无线、软件、精密制造四大核心竞争力。公司产品主要涉及电声产品、健康电器、智能穿戴产品、智能终端金属件以及智能门锁五大业务版块，直接合作和服务于华为、Philips、Sony、Apple、Farouk Systems、联想、阿里巴巴、京东、百度等全球知名品牌，是一家领先的新型智能硬件一体化解决方案提供商和服务商，也是国内少数能提供软、硬、云一体化服务的

新型智能硬件企业，产品和服务销往全球80多个国家和地区。

作为国内较早布局可穿戴行业的企业之一，早在蓝牙时代，奋达科技就已是华为可穿戴设备的重要供应商，并且有着长期合作关系，与华为合作的产品主要为智能穿戴及无线音箱。

受华为订单增长影响，奋达科技公告显示，2019年前三季度，公司智能穿戴业务实现销售收入34398万元，同比增长350%。而第四季度作为消费电子行业的销售旺季，销售收入大概率超过上一季度，从而推测2019全年公司智能可穿戴设备销售收入超过5亿元，使得2019年度实现大幅度增长。

艾媒咨询数据显示，我国智能穿戴设备市场近5年增速保持在26%以上，2019年预计规模达到606亿元，约占全球份额的22.65%，预计2020年增速依然在20%以上，规模可达767.4亿元。IDC数据显示，无线耳机、智能手表、智能手环为我国2019年消费份额前三产品，未来四年预期将继续占据消费电子TOP3消费产品。

在我国的供给市场上，华为以20.7%的市场份额占据前三，集中度不断提升，结合在智能穿戴的业务布局以及客户优势，奋达科技有望持续受益于可穿戴设备高景气度。

据了解，目前奋达科技已科学复工，生产园区全面实施入园入厂测体温及消毒、调高工厂空调温度、安装消毒喷洒系统、错峰用餐等各类措施，现生产经营正常开展，开工率保持较高水平，正全力生产交付订单。

来源：投资家

智能音箱市场持续火热 奋达科技有望率先受益

本刊讯（通讯员 伍轩逸）得益于语音交互技术的快速发展与市场战略的准确定位，近年来，各大智能音箱品牌厂商快速捕获用户需求并不断优化产品体验，其市场出货量也在逐年上升，特别是2019年呈现爆发式增长。

国内外智能音箱市场持续火热

近日，国际知名数据咨询公司IDC发布《中国智能家居设备市场季度跟踪报告》。

报告显示，2019年中国智能音箱市场出货量达到4589万台，同比增长109.7%，其中第四季度出货量1308万台，同比增长22.5%。



来源：IDC中国，2020

国内的阿里巴巴、百度、小米三大品牌2019年的中国智能音箱市场份额占比超过9成，其中阿里巴巴的天猫精灵智能音箱以全年1561万台出货量位居首位，同比增长87.9%；百度的小度智能音箱位列第二，全年出货量1490万台，同比增长278.5%；小米的小爱智能音箱位列第三，全年出货量1130万台，同比增长89.7%。

放眼全球，智能音箱需求也在不断增加。著名市场调研机构Strategy Analytics在《2019年第四季度智能音箱出货量报告》指出，2019年全球智能音箱销量达到1.469亿部，同比增长70%，创历史新高。



奋达科技有望率先受益

当前的新冠肺炎疫情虽对市场经济造成不利影响，但智能家居生态体系仍会不断完善，智能音箱领域还有极大的发展空间。

与此同时，大量用户的居家隔离将为智能音箱市场的长期发展带来更多机会。

IDC预计，2020年智能音箱市场出货量同比增长9.8%，整体态势将继续保持稳步增长。

作为阿里巴巴“天猫精灵”、百度“小度”、京东“叮咚”等主流智能音箱品牌的重要供应商，奋达科技面对疫情发展形势，恪守国家、政府等部门关于疫情防控的措施要求，严格落实各项防控工作，积极稳妥组织复工复产，努力满足客户订单生产需求。

待市场经济活动逐步恢复正常，奋达科技将进一步受益于火热的智能音箱市场，同时随着技术优势的逐渐显现和市场策略的优化调整，公司有望获得更大的市场份额，迎来更加可观的企业经营效益。

深圳市人社局局长孙福金一行 莅临奋达科技调研指导

本刊讯（通讯员 伍轩逸）3月18日，深圳市人社局孙福金局长一行在宝安区蔡英权副区长、宝安区人力资源局局长林莉副局长等领导陪同下，莅临奋达科技调研指导工作，奋达科技董事长肖奋先生、副总裁肖晓先生、人政中心总监黄汉龙先生进行了热情接待。

在调研座谈会上，肖晓先生向与会领导简要汇报了奋达科技的复工进度及人力资源基本情况。他表示，疫情的发生导致企业订单出现偶发性积压，但公司坚持科学复工复产，积极提升人力资源储备，目前生产进度平稳有序。

肖晓先生说道，人才是奋达科技得以长足发展的核心财富。近日公司通过增设通勤大巴、翻新员工宿舍、宿舍全面覆盖WiFi等措施，切实解决员工

工作与生活问题，提升大家的幸福感及满足感。

孙福金局长在听取了肖晓先生的情况汇报后，对奋达科技人力资源相关工作表示肯定。他强调，员工流动比率是考验一家企业的重要指标，希望奋达科技扎实做好人才建设，兼顾企业人才稳定性，安全平稳地渡过此次疫情。

座谈期间，我司领导就人才需求表达相关诉求，调研领导表示市人社局及宝安区人力资源局将积极协助奋达科技做好人力资源储备工作，为企业人才建设提供必要支持。

会后，各领导在肖奋先生的引导下参观奋达科技数字化多功能展厅，了解奋达科技发展历程、业务板块、园区规划等公司基本情况。



图/张河伟摄

奋达科技正式启动IPD变革项目

本刊讯（通讯员 伍轩逸）市场格局瞬息万变，行业变革风起云涌，为了全面提升公司的综合研发管理能力，更好地响应和满足客户需求，奋达科技目前已正式启动IPD（Integrated Product Development，集成产品开发）变革项目。

该项目将进一步提升奋达科技整体产品开发能力，缩短整体产品开发周期，提高产品上市成功率及收益率，同时减少产品开发过程中的多种浪费。

奋达科技董事长肖奋先生曾在IPD项目启动大会上分享道，面对竞争日益激烈的市场环境，公司上下要有危机感与紧迫感，特别是奋达科技已有一定体量，通过IPD项目的规范化运作可有效减少业务中的不确定性，降低产品开发综合成本。

在正式启动IPD变革项目前，奋达科技工研院李院长带领团队对公司内外部情况进行了详尽分析与总结，并规划出多个阶段性目标以期逐步改革。李院长表示，推进IPD流程建设是提升奋达科技综合研发管理能力的有效手段，一套成熟且先进的研发管理模式将有效实现产品开发“准确、快速、低成本、高质量”的目标。

自我革新是适应市场、提升自我的必然路径。IPD变革项目的正式启动，标志着奋达科技研发管理水平将再上新台阶。

“穷则变，变则通，通则久。”公司上下定当高度重视并持续投入，以锲而不舍之精神开拓出一条适合奋达科技的IPD之路。

奋达科技捐赠百万物资 助力一线抗击疫情

奋达科技作为一家负责的民营企业，以实际行动践行社会责任，持续关注疫情发展，全力支援防治疫情一线，努力为抗击疫情工作贡献自己的力量。

本刊讯（通讯员 万弋云）一方有难，八方支援。武汉战“疫”全面总攻的冲锋号已经吹响。奋达科技积极响应国家号召，冲锋在前，助力湖北抗击新冠肺炎疫情。截止3月18日，奋达科技已经向社会捐赠价值百万余元的爱心物资。

自爆发新型冠状病毒肺炎以来，疫情防治与救助工作已成为当下全国关注的重点。在全国医疗物资供不应求的严峻形势下，奋达科技整合企业资源，打通国内及海外双重购货渠道，火速采购一批医用物资，用于保障一线防疫医护人员安全，支持武汉疫情防护。



图 / 陈梓立

奋达科技董事长肖奋先生高度关注此次疫情的发展，牵挂奋战在一线的抗疫勇士，亲自部署捐赠行动全过程。公司群、项目群、企业家群等渠道都记录着肖奋董事长奔走的轨迹，传递出其急切的呼声，呼吁各方想办法采购、捐赠各类紧缺的医疗物资，支援疫情防控。

“在本次疫情面前，我们都是一个命运共同体，也是一个责任共同体。我们要行动起来，为广大奋战在一线的工作人员们尽己所能，加油助威，齐心协力打赢疫情防控狙击战。”奋达科技董事肖韵女士表示。



图 / 陈梓立

外防输入，内防扩散。虽然当前国内形势向好，但抗击疫情工作仍处于关键时期，严防疫情跨境传播是当前防控工作的重中之重。全国各地各单位仍需全力抗击，坚决抵御病毒侵袭。

疫情不停，我们不休，完成一次捐赠不是终点，而是一个新的起点。奋达科技作为一家负责的民营企业，自上而下高度重视疫情防控，以实际行动践行社会责任，密切关注疫情发展，持续助力抗疫前线解决医疗物资紧缺问题，努力为抗击疫情工作贡献自己的力量。

疫情牵动人心，决胜事在人为。在这最后的紧要关头，请大家保护好自己与身边的人，勤洗手，戴口罩，远离人群，规律作息，适当锻炼，合理膳食。

我们坚信，在党中央及各级政府的领导下，在社会各界的驰援下，众志成城，共克时艰，我们一定可以打赢这场没有硝烟的防疫攻坚战！

奋达科技员工自发捐款捐物 携手驰援湖北抗疫前线

本刊讯（通讯员 伍轩逸）凝心聚力送爱心，携手驰援战疫情。日前，奋达科技员工自发筹集超20万元的善款与物资，暖心助力湖北抗疫一线医护人员。

暖心之举

自疫情发生以来，疫情防控一直牵动着全体奋达人的心，众多奋达同仁捐善款筹物资，以实际行动为这场“抗疫战争”贡献自己的力量。

其中，奋达科技明道学院自发组织筹集14余万元善款购买医护物资，支援医疗前线；“乐程式”品牌团队加班加点赶制200多个吹风机，送达湖北多家医院；一些员工朋友在自身生活尚有困难的情况下，毅然决然捐出善款……



慷慨解囊、守望相助是奋达人无私奉献的真实写照。一位爱心员工表示：自己曾在困难时，得到了大家与公司的帮助，如今生活过得比以前好了，非常想为抗击疫情献出一份力量。

这看似个人力量微小无比，但聚是一团燎原之火，是一杆足以抗击疫情的枪。

社会的奋达

病毒无情，奋达有爱。奋达科技涌现的一幕幕



暖心之举正彰显了中国人共患难、相扶持的可贵精神，也印证了奋达同仁以实际行动践行社会责任的担当之道。

多年来，奋达科技董事长肖奋先生带领公司为社会捐款达1000余万元，物资若干。他还以个人名义向深圳市奋达慈善基金会捐资1200万元，旨在让更多的老人根除疾病、安享晚年，让更多的孩子公平地享受教育资源。

此次肺炎疫情的发生，肖奋先生更是带领公司各方筹集抗疫物资，累计数量超百万件，全力支持疫情防控一线单位抗击疫情。

公益不会停止，爱心不会停歇。在肖奋先生的引领下，奋达科技将汇聚更多力量助力疫情防控，今后也将积极履行社会责任，充分利用公司资源回馈社会，持续助力社会公益慈善事业健康发展，与国人同担当、共命运。

我们相信，在全人类的努力与期盼之下，疫情防控狙击战的胜利曙光终将来临！

奋达科技惊艳亮相美国CES 2020大展

本刊讯（通讯员 万弋云）美国时间1月7日，一年一度的CES 2020 消费电子大展在美国拉斯维加斯国际会展中心正式拉开帷幕。奋达科技携旗下众多明星产品惊艳亮相。

为期4天的CES大展上，奋达科技展示了智能音箱、TWS无线耳机、运动手环等产品。无论是首次亮相的新品，还是再度登场的经典产品，都受到了广大现场观众的喜爱与好评。

万物互联时代，奋达科技顺应行业趋势，提前布局，以无线音频、人工智能等技术为突破口，提升在消费类音箱、可穿戴设备、智能家居等应用市场的技术和产品开发能力，并将智能穿戴与大健

康、移动医疗深度融合，率先获得新一轮的增长空间。

奋达科技作为国内少数能提供软、硬、云一体化服务的新型智能硬件企业，专注于消费电子领域，是天猫精灵、京东叮咚、Best Buy等主流智能音箱品牌的重要供应商，生产的智能音箱获国际听音认证，TWS无线耳机荣获VGP金奖，成为国内音频行业当之无愧的领军者。

未来，奋达科技将持续加大移动互联网与智能终端消费类电声产品、可穿戴设备、移动医疗、云服务应用市场技术、产品和内容整合的研究开发，持续创新，向世界展现出中国智造的创新思路和引领实力，为用户带来全新的消费体验。

奋达科技耳机一鸣惊人获VGP金奖 品质跻身世界一流

日本视听影器材评奖机构VGP近期公布了2020年的评奖结果，中国老牌电声企业奋达科技（002681.SZ）新研发生产的“X1.1J”耳机产品赫然在列。在本次评奖中，奋达科技的“X1.1J”耳机以优异的品质和市场表现获得了“同类产品金奖”和“特别奖”两个奖项，从Sony、Audio Technica、JVC等众多优秀品牌产品中脱颖而出，被评为10000日元价位（约640元人民币）产品中最优秀的产品。

公开信息显示，设立于1987年的VGP是具备国际公信力的视听影器材的评奖机构，主要目的是从专业评论家的视角，结合销售的维度（即适销性）评估产品的综合竞争力，同时最具竞争力的产品中筛选出真正适合推荐给用户的商品。

获得VGP金奖的产品可能获得“奖项”徽标，而VGP大奖的徽标是专业人士选择的信任证明，有着相当程度的购物指导性。

据了解，VGP2020评奖活动中，主办方共从制造商和分销商处收到了约250个品牌和2000多种型号，类目和产品繁多。评分方式是先让活跃在

PHILEWEB网站上的10位视听评论家和全日本优秀经销商投票，从票选结果中筛选出候选产品，然后再由主办方组织的“视听小组委员会”、“纯音频小组委员会”和“生活方式小组委员会”进行严格筛选，最终选出最优秀的产品。

可以说，奋达科技的“X1.1J”耳机能够获得VGP金奖，表明该款产品已经是全球同类产品中最优秀的产品之一。奋达科技作为国内的老牌电声企业，拥有20多年的声学技术积累，其之前的产品主要是音箱产品，近两年才开始发力TWS等耳机产品，能够在短时间内打造出世界一流品质的耳机产品，充分展现了公司在声学领域雄厚的技术实力。据悉，奋达科技已将以TWS为代表的可穿戴设备列为公司未来的重要战略发展方向，在TWS领域，目前已与亚马逊、Creative、Aixlu等国内外客户展开合作。国内科技巨头华为也是奋达科技可穿戴设备的主要客户之一。

来源：新尧网

直面掌门人 | 奋达科技肖奋先生

智能时代迎唱“春天里”

要把握住机会，奋达科技必须坚守两个底线：一是提高自动化水平和生产效率，企业就会具备生存的基础和发展的可能；二是在智能音箱时代，电声起家的企业比传统电子制造企业更容易把握好生产环节，要利用好自己在电声技术上的优势，搭好护城河。

我“在你说”——智能音箱正走进千家万户，美妙的声波点缀着人们的生活。

在这些美妙的声波背后，有着天猫精灵、京东叮咚、百度大金刚等响当当的智能音箱品牌；在这些响当当的品牌背后，有着一家难以离开的行业领先供应商，它就是A股上市公司奋达科技。

奋达科技，是一家以扬声器起家的科技公司，创立26年来，一直与“声”结缘，并围绕智能硬件产业链，一步步形成了电声产品、健康电器、智能穿戴产品、智能终端金属件以及智能门锁五大业务板块。



日前，奋达科技创始人、董事长肖奋先生做客《直面掌门人》，讲述他的创业故事。

“电声行业的春天已经来了。”在IoT（物联网）的快速发展和智能音箱的规模化大发展的背景下，

肖奋先生相信，奋达科技正在迎来最好的时代。

倒逼创业与“声”结缘

还在读大学的时候，肖奋先生买了一台单卡收录机，这是他省吃俭用几个月后用积攒的生活费换来的。这为肖奋先生与“声”结缘的事业埋下了伏笔。

肖奋先生的第一次创业，就很“响亮”。那是他大学毕业后的第三年，1988年9月，肖奋先生与两个朋友在深圳合伙开了一家喇叭厂，创业资金来自于从亲朋好友处借来的2万元钱。

半年过后，砸进去2万元钱没听见个响，工厂就因没有业务负债40万元，肖奋先生因此背上8万元的负债。

“到1989年，每个月光利息就要2400元。我在国企上班，和妻子加起来每月工资才600多元。算下来，我俩就是不吃不喝，要一辈子才能还清债务。”肖奋先生回忆道。

是继续，还是作罢？在命运抉择的关口，肖奋先生一咬牙，辞职“下海”，全身心投入创业中去。

“这既是冲动，也是倒逼。”肖奋先生说，从哪里跌倒，就要从哪里爬起来。

“下海”后，肖奋先生仔细寻找亏损的症结。他发现：“亏损是由于另外两个股东还在用国营企业的

思路，也就是做库存，而不是根据市场需求来做产品，所以积压了30多万只喇叭没卖出去。”



肖奋先生相信，只要把事情做好，就一定可以赚钱，并能成就一番事业。为此，他对库存进行了一次大返检，30多万只喇叭中，就有一大半不符合质量要求。肖奋先生果断地砍掉了不合格品，重整业务。

16天后，他的工厂就拿到了第一张订单。半年后，工厂此前亏损的40万元就被填平。

逆水行舟 不进则退

肖奋先生说，自己是“憨仔”性格。“创业20多年，一次次的挫折，最终都变成了促成自己更上一层楼的阶梯。谁说挫折不是财富呢？”

奋达科技，表面看是由肖奋之名而来，实则有着更深层次的寓意：尽自己与奋达人之不懈努力，达到客户、员工、供应商、利益相关方等多赢的结果——奋发有为，达闻天下。

1993年，肖奋先生怀着这样的信念，创立了奋达科技。1998年，奋达科技介入有源音箱的研发生产。

上述5年间，奋达科技先后为康佳、康力、创维、高路华、奇声、时尚、金正等品牌生产过喇叭和空箱，并为TCL、长城、七喜、海尔等品牌生产过电脑配套音响。5年间，奋达科技由初创时的3人，发展到400多人。

肖奋先生很喜欢音乐，对声音也很敏感。他向记者描述了一桩往事：当初做喇叭时，公司没钱去购买仪器，肖奋先生就用借来的仪器模拟手绘频响曲线，误差不超过1.5个dB（分贝）。后来，奋达科

技每研发一款全新的音箱，肖奋先生在样机最终定型前都先要自己监听、验证后，才送出厂交付给客户。如今，肖奋先生已成为一名资深电声技术专家，在音响行业具有广泛知名度，先后获得“中国音箱十五年风云人物”“深圳百名行业领军人物”等荣誉。

1998年，奋达科技不再满足于代加工。肖奋先生意识到，企业要长远发展，就必须创建自己的品牌。F&D（奋达）品牌就此诞生。

不过，试图一炮打响的F&D（奋达），还是走了一段弯路。

肖奋先生说，当年，有些品牌通过广告战术，一夜打成知名品牌。看到这些案例，肖奋先生不禁动心。

“1998年下半年，品牌创立之初，公司也邀请了几位策划人员，通过一个月时间的策划，方案出台。那时，感觉仿佛也能一夜成就奋达伟业了。”1999年，公司斥资2000多万元，在多家电视台打广告。但事与愿违，奋达的品牌非但没有一炮打响，反而让原本健康的资金链变得岌岌可危。

“当时的广告投放好比是，开进去的是一辆本田车，出来的是一辆拖拉机。”肖奋先生回忆说，由于生产条件、产能、市场营销网点没准备好等原因，公司在投入大手笔的广告后，反而让局面变得很被动。



其后不久，公司财务给肖奋先生下了最后“通牒”——如果广告再继续投放下去，资金链可能断裂，公司很可能不会再有翻身的机会。

肖奋先生只得喊停。他和团队开始反思原因，并向自己“开炮”。2000年春节刚过，肖奋先生和十几名公司高管连开了两天闭门会议。“主题就是批判

我，知无不言，言无不尽，要把我的脑子给洗干净。”肖奋先生说：“我必须检讨自己的决策失误，并诚恳地接受批评。”

此役过后，肖奋先生也认清了奋达科技的形势。公司产品的品质管理和设计能力跟不上，销售网络没铺开，这些问题不是广告可以解决的。砸进去的2000万元颗粒无收，原因也在于此。

此后半年间，奋达科技凭借良好的诚信得到了供应商的账期支持，解决了资金紧张的问题，并根据自己的企业特质确立了三大策略：一是自创品牌在包括国内市场在内的发展中国家市场销售，二是为大企业做ODM（即代加工），三是打开国际市场。由此，奋达科技迈出了踏实稳健的发展步伐。

软硬结合 “声” 迎春天

2014年11月，亚马逊推出一款全新概念的智能音箱Echo，其最大亮点是将智能语音交互技术植入传统音箱中，从而赋予音箱人工智能的属性。

那时，肖奋先生就意识到音箱的“入口效应”。他说，音箱将不再是一个独立的产品，而是随着智能化技术的发展，成为一套集约化、小型化的系统。

亚马逊扇动了“蝴蝶的翅膀”，包括BAT在内的国内互联网公司通过巨额补贴，掀起了一股智能音箱风暴，从而直接推动了智能音箱的规模化发展。

全球知名调研公司Euromonitor International（欧睿信息咨询）的数据显示，2019年前三季度，国内智能音箱市场销量累计达2756万台。以天猫精灵为例，2019年“双11”期间，天猫精灵合作定制产品中，共有41项成为天猫行业第一，智能空调、智能洗衣机、扫地机器人等10个品类销量超过10万台。此外，在天猫精灵平台上，共有105万笔通过“说话”的方式支付成功的订单，176家品牌参与语音购物。一个以音箱为入口的IoT生态正在不断完善。

2017年开始，奋达科技成为阿里最早一批的代工厂之一，也一直是天猫精灵系列智能音箱的主力供应商。如今，除了天猫精灵之外，公司的核心大客户还有京东叮咚、百度大金刚、Best Buy（百思



买)等主流智能音箱品牌。

“一台智能音箱有650至800个元器件，其复杂程度并不逊于智能手机。”肖奋先生称，要把握住机会，奋达科技必须坚守两个底线：一是提高自动化水平和生产效率，企业就会具备生存的基础和发展的可能；二是在智能音箱时代，电声起家的企业比传统电子制造企业更容易把握好生产环节，要利用好自己在电声技术上的优势，搭好护城河。

肖奋先生给奋达科技作出了定位——“新型智能硬件一体化解决方案的提供商和服务商，也是国内少数能够解决软、硬、云一体化问题的智能硬件企业”。这意味着，奋达科技在专注于硬件制造能力的同时，还将具备系统集成和定制化解决方案的能力。

此前在接受机构调研时，奋达科技透露，公司拥有稳定且不断拓展的优质客户。目前订单充足，产线处于满负荷运行状态。言下之意，智能音箱将成为公司未来业绩的重要增长点。

“智能音箱的兴起，将公司电声业务的天花板又抬高了两层。行业的春天已经来了。”肖奋先生说。

在智能穿戴领域，奋达科技5年前从运动手环产品便开始介入，目前，公司已成为华为、飞利浦、迪卡侬等全球知名企业的合格供应商。受华为订单增长影响，2019年上半年，奋达科技智能可穿戴产品营收同比增幅达1300%。

“随着5G和物联网的崛起，智能穿戴还将有非常大的发展空间。”肖奋先生透露，为了迎接5G机遇，公司已经成立“工业技术研究院”，正围绕已有产品线进行全面布局研发。

来源：上海证券报

超30万点击量的奋达春晚

本刊讯（通讯员 伍轩逸）豕去呈丰稔，鼠来报吉祥。1月19日晚，“奋斗不止，使命必达”——奋达科技2020春节联欢晚会在奋达科技运动场隆重举行，三千余奋达家人欢聚于此，共同庆祝新年的到来。

本场晚会主要分为董事长致辞、颁奖仪式、节目表演三个篇章。



肖董新春致辞

在响彻云霄的阵阵龙鼓声中，奋达春晚正式拉开帷幕，奋达科技董事长肖奋先生上台致辞。

肖奋董事长在致辞中表示，为使奋达科技在未来工作中有更加清晰的发展方向与战略路径，2019年公司积极与顶尖战略咨询公司合作，提升运营管理能力；不断完善企业组织架构，提升技术储备能力；探索品牌建设，打造企业发展驱动力。

同时，公司业绩在各事业部的努力下均取得丰硕的成果；清溪产业园区一期已基本竣工，春节后便能投入使用；越南工厂已建成落地，将于年后陆续开工。

在重构企业文化工作中，公司积极建立并落实奋达企业哲学，同时引进“高精尖”人才，完善人才培养机制，畅通奋达科技人才晋升通道。

肖奋董事长强调，2020年公司 will 加强顶层设计，推进战略落地，并以“成就他人卓越”为要点，

积极培养干部队伍，以“成就客户”为目标，为客户创造更多的价值。

未来，公司将持续聚焦“三个坚持”：坚持“致力于成为持续领先的消费电子产品垂直整合制造与服务的高科技企业”的发展战略；坚持贯彻“回归初心，品质享誉全球产品奋达造”的产品战略；坚持科技创新和品牌建设。

与此同时，积极落实“三个推动”：全面推动薪酬绩效改革；全面推动自动化与信息化融合；全面推动文化软实力的提升。

肖奋董事长指出，2020年各事业部要坚定坚守工作重点，确保基本业绩完成的同时，挑战更高的业务目标。公司也将推出全面的激励机制，以打造一个利益客户、利益企业、利益员工的核心平台。

“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”肖奋董事长表示，公司将有充足的信心带领大家把主业做强、把特色做优、把产品做精，努力打造一流企业，书写盛世华章。

最后，肖奋董事长向大家送上新年祝福，祝愿大家在新的一年里幸福快乐、身体健康、家庭圆满！



颁奖仪式

颁奖仪式上，公司领导对荣获年度创新奖及专利奖的员工进行表彰及颁奖。

此次共颁发创新奖10项，专利奖6项，其中“多功能吹风机”项目凭借其创新性亮点、颠覆性技术等突出优势，获得2019年度创新大赛一等奖。

据悉，已连续举办17年的创新奖评比在2019年优化升级为创新大赛，意在充分激发奋达同仁创新活力，着力提升公司创新实力。截止奋达科技第十八届创新大赛，累计创新项目多达1800余个。



精彩节目表演

本场晚会内容丰富、形式多样。在近三小时的节目中，才华横溢的奋达家人们为大家表演了歌舞、小品、三句半、舞台剧等精彩纷呈的文艺节目。现场笑声、掌声、欢呼声不断，气氛热烈，好评如潮。

一首大合唱《国家》，激荡起现场奋达人心中无尽的家国情怀；旋律优美、舞姿动人的《土耳其风情》充满神秘的异域气息；爆笑小品《你怎么就不明白》以“好人难当”为出发点，饶有趣味；自编自演的舞台剧《悟空》声色动人，创意十足；《坚守初心，砥砺前行》舞台剧以“拼搏”为亮点，展现万千奋达人的进取精神；律动十足的舞蹈串烧《青春四重奏》彰显着新一代青年的朝气与活力；小品《家的味道》围绕思乡之情，温暖“深漂”游子之心；古风古韵的《司花令》将柔情之美演绎得淋漓尽致；《爵士舞》节奏轻快动感，洋溢着满满的青春气息；诗情歌舞剧《昭君出塞》重走“昭君路”，传递以“和”为贵的中华传

统文化；舞步整齐划一的《众人划桨开大船》高扬团队精神，歌颂团队力量；振奋人心的三句半《厉害了，我的国》讲述中国伟大成就；旋律优美的歌舞节目《今夜无眠》展露真情，动人心弦。

节目表演之间还穿插着激动人心的抽奖环节。众多奋达家人抱得大奖而归，更有一位奋达锦鲤凭借着爆表运气，斩获“16666元”现金大奖。

除此之外，现场春晚评委组还为各个演出节目打分。经过评委组与计分组的认真评定与审核，最终《昭君出塞》与《坚守初心，砥砺前行》分别获得“别出心裁奖”与“拍案叫绝奖”。

难忘美好今宵

美好的时刻总是短暂。在晚会最后，现场全体嘉宾、领导、演职人员登台，共同欢歌《难忘今宵》。



展望新年，我们豪情满怀；展望未来，我们初心不改。2020，让我们携手同行，砥砺前行，以创新促发展，以务实求卓越，努力创造奋达科技更加美好的明天！

奋斗不止 使命必达

—— 奋达科技2020年春晚肖奋董事长致辞

**各位来宾、各位伙伴以及勤劳敬业的奋达家人们：
大家新年好！**

金猪摇尾辞旧岁，玉鼠探头迎新春。每年的此时此刻，我总感到无比的喜悦和自豪，喜悦于在座各位热情洋溢的笑脸；自豪于我们又一年携手作战后的累累硕果，共同见证成长，共同分享荣耀！



在此，我谨代表奋达科技董事会及核心管理团队，向坚守在不同岗位的奋达人及家属朋友们致以诚挚的问候和美好的祝愿；向长期关心支持奋达科技发展的合作伙伴们、供应商朋友们以及社会各界的朋友们致以新春的祝福；向今天仍然坚守在岗位一线的工作人员表示衷心的感谢和崇高的敬意！奋达科技祝大家新春大吉、万事如意、阖家欢乐！

科学统筹，实现转型新时速

关山飞渡的新征程，离不开冲锋破阵的带头人。2019年，我们凝心聚力，汇聚共识，开启了内部转型的“新速度”，亮出了发展的“新方向”。

我们聘请专业机构，为公司的整体运营方针以及发展战略进行了整体规划，建立了明确的战略共识和稳健的组织保障机制，为奋达科技下一阶段的快速发展奠定基础。

同时我们精准发力，在顶层设计上下功夫，不断夯实奋达科技的根基。

法务部的成立，让公司能够合理规避风险，维

护合法权益；中央采购中心的成立，让公司供应链管理水得到了质的飞跃；企划部的成立，使得企业文化建设有了保障；自动化中心的成立，让公司接单速率得以扩容提升；工研院的成立，进一步实现公司“你无我有、你有我多、你多我精、你精我专”的策略；人力资源部的升级，有效强化人才的培养与引进；信息部的转型升级，有力提升公司精细化管理能力与效率。

静以幽，正以治。喧嚣的浪潮终会退去，做对的事，然后把事情做好，才是乘风破浪不变的法则。

常言道“三年企业靠老板，五年企业靠管理，十年企业靠文化。”2019年我们重塑企业文化，构建奋达企业哲学，以成就他人卓越为主体，全面推进公司制度进一步规范。同时，梳理干部培养选拔体系和员工晋升机制，在授权制度上下功夫，让员工不仅在物质上获得满意的回报，在事业上取得长足的进步，同时在心灵品质上也得到全方位的提升。我希望未来奋达企业哲学能充分发挥企业软实力，真正实现“成就百万创新者心灵纯粹创新有道”的创新使命。

攻坚克难，奏出发展新篇章

逝者如斯夫，不舍昼夜。26年来，奋达科技始终秉承着业精志远的匠人之心，以言出必行的果敢，只争朝夕的进取，领略“海到无边天作岸，山登绝顶我为峰”的无限风光。

回望征程，奋达智能经受住了时代赋予的考验，实现了凤凰涅槃式蜕变；音频事业部积极完善产品布局，获得全新增长红利；电器事业部重视学习先贤文化，反求诸己，从内心上用功，拆除部门墙，销售额再创新高；罗漫斯凭借核心技术优势与大客户优势，进一步抢占智能家居市场；欧朋达以

高效率、高质量的生产模式，为大量商品化生产奠定基础；富诚达作为苹果指定零售供应商，与苹果联系更加紧密，合作更加深入。

2019年，是我们外部扩延的关键一年，也是我们从优秀走向卓越的拼搏一年。清溪一期十月竣工，二期仍在建设，全新的战略版图日益凸显；与此同时，我们将视野放向国际，积极应对美国发起的贸易战，在越南设立生产基地，有效提高消费电子产能，为公司发展注入了强劲动力。

至此，奋达科技的全体将士攻坚克难，实现2019年以来规模业务新的突破。让我们的热血沸腾起来吧，这是钢铁般意志品质的印迹，这是破釜沉舟、卧薪尝胆般拼搏的情怀！

创新驱动，打响智造新品牌

习近平总书记指出，核心技术是国之重器，当今世界，谁牵住了科技创新这个“牛鼻子”，谁走好了科技创新这步先手棋，谁就能占领先机、赢得优势。

2019年，奋达科技以市场为导向，不断深化产学研协同创新，借力大数据布局大健康产业，充分挖掘“软硬件+互联网”的创新方法，同时整合优势资源，推动电子科技产品的全面升级，让“软实力”成为“硬支撑”。2019年奋达科技美发电器事业部更是推出“乐程式”，不断强化顾客品牌认可，提升市场占有率。

未来奋达科技将加快数字化、网络化、智能化技术在产业链的应用，打造科技创新和品牌建设，加快企业向高端、智能、绿色、服务方向转型升级，强化大数据、人工智能等新型通用技术的引领带动作用，让生产朝着个性化、柔性化方向发展。

砥砺前行，共创奋达新辉煌

大争之世，非优即汰；崛起之时，不进则退。2020年是第一个百年奋斗目标的收官之年，更是企业转型升级的关键之年。不忘初心，笃行致远是我们对时代的有力回答。

2020年奋达科技将持续推进战略落地，加强顶



层设计，扎实谋篇布局。持续打造“三个坚持，三个推动”发展战略，全面提升企业竞争力，紧跟国家政策，引领企业走上新道路。

2020年，“成就他人卓越”的精神将是奋达科技文化统领的关键词。公司将抓好“三个培养”，持续建设高素质专业化干部队伍，同时打通人才晋升通道，不断引进“高精尖”人才。未来，我们的中高级干部可能更多的是从优秀员工中选拔培养。我希望各位都能争当优秀员工，都能制定自己的职业规划，勇敢提升自我，希望大家都能成为我的合作伙伴。

我们要明白，真正的成功是以健全的心灵品质，依道而行，达成目标，同时拥有幸福自在乃至圆满觉悟的人生，并不断建设自己的心灵品质，锐意进取，只有这样才能够成就自我，成就客户，成就企业。

2020年，公司将深入推进激励机制，促进企业蓬勃发展。只要各事业部完成既定年度目标任务，公司将拿出利润的一部分作为奖励发给团队，如果各事业部超出任务目标，超出部分公司将与部门按比例进行分成。希望大家秉持“勇担当、重协同”的精神，携手奋战，力争实现2020年销售目标。

奋斗创造历史，实干成就未来。我们要继续聚焦主业、聚焦实业，全力把主业做强、把特色做优、把产品做精，努力打造一流企业，书写盛世华章。

风劲潮涌，自当扬帆起航；任重道远，更需策马扬鞭。在漫漫征途中，我们因阻而行，因行而思，因思而变，因变而盛。让我们再鸣号角，再鼓士气，打开新局面，塑造新格局，携手奔向下一个辉煌。

最后，借此机会再次向大家表示衷心的感谢和真诚的祝福。祝大家新年快乐，身体健康，家庭圆满！

每个人都应当用自己的双手创造清洁、舒适的卫生环境并养成良好的个人卫生习惯。

这样不仅有利于身心健康，又能反映一个人奋发向上的精神风貌，同时还有助于调节心情，提升生活幸福感。



讲究卫生, 做自己的健康卫士

我们的衣食住行往往离不开“卫生”二字, 拥有良好的卫生习惯既能营造美观舒适的工作环境、生活环境, 也能让自己拥有一个健康的体魄。

怎样做好个人卫生, 应当注意以下几个方面:

一、勤洗手洗脚, 勤剪指甲。

人的一双手在日常生活中与各种各样的东西接触, 必然会沾染灰尘、污物、微生物、细菌、病毒, 以及有害有毒物品等等。手沾染灰尘、污物, 我们能够看见, 如果沾染微生物、细菌等, 我们的眼睛是无法看见的, 必须要用显微镜放大几百倍, 甚至千倍才能看到。而人的双脚常出脚汗, 脚汗中多含有水、尿素和其他无机物质, 这些东西和灰尘混合在一起后, 极易繁殖细菌, 产生难闻的气味。



因此我们应当重视手脚的清洁卫生, 人人要养成经常洗手、每天洗脚的习惯。洗手时要用肥皂和流动的洁水, 按“七步洗手法”洗手; 洗脚时应使用温水, 仔细搓擦。还要经常剪指甲, 防止微生物、细菌躲藏。

二、勤漱口, 勤刷牙。

口腔是消化道的入口, 与呼吸道关系密切, 由于温度、湿度、酸碱度以及残留在口腔的食物残渣, 均适宜微生物、细菌的生长繁殖, 不仅容易损坏牙齿, 还可能引起其他疾病, 如扁桃体炎、呼吸



道疾病、风湿性心脏病、肾炎等。

我们应当注意口腔的清洁卫生, 做到早、晚刷牙, 吃东西及时漱口, 养成良好的卫生习惯。

三、勤洗头, 勤洗澡, 勤换衣。

人体的皮肤功能很重要, 不仅能防御有害物质对人体的侵犯, 还参与调节人体的新陈代谢。由于皮肤不断分泌汗液和皮脂, 因此灰尘、微生物、细菌等很容易沾附在皮肤上。如果皮肤不能保持清洁卫生, 不但影响皮肤正常的生理功能, 还有可能引起皮肤病, 如疖肿、皮癣、疥疮等。

勤洗头, 勤洗澡, 不仅能清除皮肤上的脏东西, 还能促进皮肤血液循环, 增强皮肤的抵抗能力。勤换衣服不仅能避免把皮肤弄脏, 还使人感到舒适。

四、勤开窗, 多通风。

以下几种情况要保持通风:

(一) 早起后。经过一整夜的呼吸, 卧室空气含氧量低, 而且整理床铺时, 尘螨、皮屑等细小的污染物会漂浮在空中。

(二) 洗澡后。沐浴后卫生间里水汽凝结, 湿度很大, 容易滋生霉菌, 及时开门开窗, 可去除湿气, 通风干燥。

(三) 打扫时。打扫房间时, 室内空气污染物

高度密集，大量细菌、尘螨、皮屑都会漂浮在空中。打扫时必须保证开窗通风，如有需要也可以戴上口罩，以免吸入细小颗粒物。

(四)睡觉前。睡前开窗通风，可以增加室内空气的氧气，利于睡眠。

最佳的通风效果应该是有进有出，形成对流。

五、勤叠被，常洗被。

乱糟糟的床面影响个人的生活质量与睡眠质量，特别是居住在集体宿舍的人群更应该正确收纳床上用品。同时，由于人长时间躺在床上睡觉，口水、油脂、皮屑、汗液、尘埃、昆虫、食物碎屑等都会落在床单上，长时间不洗床上用品，容易滋生病菌，使细菌、病毒、虫子等大量繁殖，诱发湿疹、甲癣、痘痘等皮肤病，给人体健康造成威胁。



因此，每日起床后应将被子抖一抖，使其平整透气，而后或折叠或平铺，保持床面整洁。建议每个月清洗一次床上用品（被套、床单、枕套等），有条件的可以每周晾晒一次。常晾晒可以除潮、除尘，使棉被变得蓬松。同时，尽量不穿脏衣服上床睡觉，不在床上吃东西，保持床面卫生。

六、勤打扫，勤倒垃圾。

室内长时间不打扫易堆积灰尘，且灰尘中含有多种过敏源，如尘螨、花粉、真菌、细菌等，吸入后可能造成打喷嚏、流鼻涕、咳嗽、气喘等过敏症状。同时，我们每天产生的生活垃圾极易滋生细菌、蚊蝇，特别是厨余垃圾，由于富含大量的水分、盐和油脂，极容易腐败，产生难闻的气味。

因此，不论是居家还是住宿舍，都应保持每日

一小扫、每周一大扫的频率，维护室内整洁干净。同时，每天出门前将垃圾分类打包，并投放至垃圾箱房。

七、不随地吐痰，不乱扔垃圾。

痰中含有大量的细菌、病毒、真菌等病原体，如流行性感、肺结核、气管炎、肺炎、麻疹、百日咳及白喉等病原体，均通过痰液进行传播，危害性很大。如果随意把痰吐在地上，痰干化后，细菌会随着灰尘飞扬起来，进而传播疾病。而乱扔垃圾不仅影响环境美观，还可能产生有害气体或液体，污染空气，污染水源。垃圾甚至会成为有害生物的巢穴，滋生有害细菌、蚊蝇等。个别垃圾中有可燃物，会产生火灾隐患。

如有痰时，应吐至马桶并冲洗干净，也可以吐至卫生纸，包好再扔进垃圾桶。垃圾需按类投至垃圾桶，如身边没有垃圾桶，可先包好垃圾，等有垃圾桶再投置。

八、不喝生水，喝开水。

生水中含有多种微生物、病原体以及大量的细菌，人体长期喝生水容易感染菌类，引起急性胃肠炎、细菌性腹泻或疟疾等。同时，城市中的自来水多半源自江河湖，经过自来水厂过滤和氯化处理后，水中仍会残留很多的有机物和氯离子，而通过烧开水途径可以有效地杀菌除氯，保证水质的安全。



需要注意的是，没完全烧开水会生成卤代烃、氯仿等有毒的致癌化合物，因此也不能长期喝。正确的烧开水做法是在水快开时（80~90摄氏

度)把盖子打开,等水开后再煮2~3分钟,然后熄火。如果不能每次都把握好水将要烧开的时间,在水沸腾时马上把盖子打开,然后再等2~3分钟也可以。

九、不吸烟、不酗酒。

吸烟不仅会成瘾,花费钱财,还会对脑部、口腔、肺部造成一定的损害,引起炎症、癌症、心血管等多种疾病。酗酒会引起酒精中毒,严重时会引起胃溃疡、肝硬化等多种疾病,甚至引起死亡。



我们应做到不吸烟,不酗酒。特别是患有高血压、糖尿病、高血脂,或肝脏有问题的人群要做到滴酒不沾。

十、科学合理用眼。

常在太暗或太强的光线下用眼,特别是使用手机、电脑等电子设备时,会使睫状肌长时间处于高度紧张状态而出现痉挛,易导致眼睛调节机能减退,进而影响眼部聚焦功能,诱发近视。长此以往还会造成弱视或斜视。

因此,在用眼时应当注意以下几个方面:

(一)合理的环境光线。可将灯光、屏幕亮度调至个人用眼感觉较舒适的程度。如果自己无法判断光线亮度是否合适,可以用护眼光度笔做监测。

(二)良好的近距离用眼姿势。例如使用电脑时,眼睛与屏幕之间的距离调整在50~70cm左右,这样可以减少眼球暴露于空气中的面积,减轻眼睛干涩症状,同时身体应保持静止状态,坐姿端正。

(三)缩短近距离用眼时间,增加户外运动。



通常,近距离用眼时,应隔45~50分钟休息10~15分钟,休息时尽量远眺,或适度按摩眼睛。其次,多一些户外运动锻炼,增加远眺时间,这样做可有效放松眼部肌肉与神经。

十一、养成良好进餐习惯,讲究饮食卫生。

不良的进餐习惯和不卫生的饮食行为可能会导致病菌侵入人体、营养元素缺乏、消化不良等问题,对身体健康极为不利。

良好的进餐习惯包括:饭前洗手,正确使用餐具,进餐时不说笑玩耍,进食时细嚼慢咽,不偏食,不与他人共用碗筷水杯等。同时,以下食品切不可食用:腐烂变质的食物,“三无”食品,过期食品,包装袋鼓气、胀包的食品,不认识的食物或野菜、野果,价格极其低廉的劣质饮品或食品,病死的禽畜肉类等等。



需要注意的卫生问题远不止以上内容。我们应当严谨对待个人的卫生问题,养成良好的卫生习惯,树立正确的卫生意识。有疑问时,可前往权威科普平台查询,也可咨询专业的医护人员,切不可盲目大意,不讲卫生。当你拥有了充足的卫生健康常识,也将拥有预防疾病的有效“抗体”。

公民应具备的卫生应急素养



我国是世界上突发事件发生种类多、频次高和损失最为严重的国家之一。

为维护自身生命安全和身体健康，每一位民众应提升卫生应急素养，熟悉并掌握涉及突发公共卫生事件应对，突发事件紧急医学救援、中毒及核和辐射应急处置等基本知识和要求。

1. 突发事件时有发生，公民应主动学习卫生应急知识和技能，家庭常备应急用品。
2. 周围出现多例症状相似的传染病或中毒患者时，应及时向当地医疗卫生机构报告。
3. 公民应积极配合医疗卫生人员采取调查、隔离、消毒、接种等卫生应急处置措施。
4. 从官方渠道获取突发事件信息，不信谣、不传谣，科学理性应对。
5. 在突发事件卫生应急处置时，政府可根据需要依法采取限制集会和人员活动、封锁疫区等强制性措施。
6. 家畜、家禽和野生动物可能传播突发急性传染

病，应尽量避免接触；不食用病死禽畜。从事饲养、加工、销售等人员应做好个人防护。

7. 应按旅游部门健康提示，慎重前往传染病正在流行的国家或地区旅行；从境外返回后，如出现发热、腹泻等症状，应及时就诊，并主动报告旅行史。
8. 发生重大传染病疫情时，应做好个人防护，尽量避免前往人群聚集场所。
9. 关注自然灾害预警信息；发生灾害时，应有序避险逃生，积极开展自救互救。
10. 遭遇火灾、爆炸、泄露等事故灾难时，应立即撤离危险环境，拨打急救电话。
11. 不随意进入有警告标志  的地方，不触碰有放射警告标志  的物品。
12. 沾染有毒有害物质后，应尽快脱除污染衣物，大量清水冲洗污染部位，积极寻求专业帮助。

来源：国家卫生健康委员会卫生应急办公室

畅游法律海洋，汲取法律知识
明晰法律盲点，领会法律精髓
学法、知法、用法
做一名合格的守法公民



“疫”防诈骗

法务部供文

在疫情期间，一定要加强防范，不给犯罪分子可乘之机！在购买口罩、防护服、消毒液等防护用品时，要通过医院、药店、电商平台等正规渠道购买。

疫情防控期间，口罩成为生活必需品，需求量暴增。许多人为谋取暴利而走上不法之路，各种“口罩”诈骗、假冒慈善机构骗取疫情募捐等案件层出不穷。对此，最高人民法院、最高人民检察院、公安部、司法部等相关国家机关，对妨害疫情防控的犯罪分子均采取零容忍的态度，依法严惩，以维护人民群众生命健康和社会大局稳定。

告人赵某某以非法占有为目的，采取虚构事实的方式，利用网络多次骗取他人财物，其行为构成诈骗罪，且数额巨大。赵某某在疫情防控期间，虚构销售疫情防护用品事实，骗取他人财物，应依法从严惩处。据此，于2020年2月25日以诈骗罪判处被告人赵某某有期徒刑七年九个月，并处罚金人民币四十万元。

一、“疫”案释法

（一）赵某某诈骗案——疫情期间虚构销售口罩诈骗财物¹

1. 案情简介

2020年2月3日至2月9日间，被告人赵某某谎称其有稳定的医用一次性口罩、N95口罩来源，通过微信兜售口罩，将收到的货款用于网络赌博挥霍等。在被害人催要口罩时，赵某某采取给被害人寄送零食的方式拖延，随后变更手机号码、微信等联系方式，使被害人无法与其联系。赵某某采取上述手段先后骗取被害人朱某某、周某、王某等人口罩款合计34.18万余元。

2. 裁判结果

安徽省淮北市相山区人民法院经审理认为，被

（二）孙某某、蒋某某诈骗案——假冒慈善机构骗取疫情募捐

1. 案情简介

2020年1月27日12时许，被告人孙某某、蒋某经预谋打印虚假宣传材料3000份，在北京市西城区多地张贴、散发，假借“市希望工程办公室”“市志愿者协会”之名，以“为抗击新冠肺炎募捐”为由，谎称已联系到口罩等物资的购买渠道，欲欺骗他人向孙某某微信账户转募捐款。当日16时许，孙某某、蒋某到案。截至案发，尚无钱款转入孙某某微信账户。

2. 裁判结果

北京市西城区人民法院经审理认为，被告人孙某某、蒋某以非法占有为目的，在新冠肺炎疫情防控期间假冒慈善机构的名义，以赈灾募捐为由，欲



骗取公私财物，情节严重，其行为均构成诈骗罪。孙某某、蒋某假借抗疫之名，实施诈骗行为，主观恶性深，社会影响恶劣，应依法从严惩处。孙某某、蒋某已着手实施诈骗，因被及时查获而未得逞，系犯罪未遂，可以比照既遂犯从轻处罚。据此，于2020年2月28日以诈骗罪分别判处被告人孙某某、蒋某有期徒刑十个月，并处罚金人民币一万元。

二、法条链接

最高人民法院、最高人民检察院、公安部、司法部联合印发《关于依法惩治妨害新型冠状病毒感染肺炎疫情防控违法犯罪的意见》规定：在疫情防控期间，假借研制、生产或者销售用于疫情防控的物品的名义骗取公私财物，或者捏造事实骗取公众捐赠款物，数额较大的，依照刑法第二百六十六条的规定，以诈骗罪定罪处罚。

《中华人民共和国刑法》第二百六十六条规定，诈骗公私财物，数额较大的，处三年以下有期徒刑、拘役或者管制，并处或者单处罚金；数额巨大或者有其他严重情节的，处三年以上十年以下有期徒刑，并处罚金；数额特别巨大或者有其他特别严重情节的，处十年以上有期徒刑或者无期徒刑，并处罚金或者没收财产。

三、结语

在疫情期间，一定要做好自身防护，这既是保护自己也是保护他人。在购买口罩、防护服、消毒液等防护用品时，要通过医院、药店、电商平台等正规渠道购买，不要轻信朋友圈等非正规渠道发布的售卖信息，不要向无资质的个人购买，谨防上当受骗。

1. 最高人民法院《第一批10个依法惩处妨害疫情防控犯罪典型案例》

<http://www.court.gov.cn/zixun-xiangqing-222481.html>

疫情背景下“不可抗力”的认定及适用

法务部供文

受 新冠肺炎疫情影响，政府和有关部门为控制疫情采取了相关行政防控措施，许多企业面临停工停产，对大量民商事合同的履行造成严重阻碍。那么企业是否可以“新冠肺炎疫情属不可抗力情形”进行免责呢？

一、“不可抗力”的认定

根据《民法总则》第一百八十条¹及《合同法》第一百一十七条²规定，不可抗力是指不能预见、不能避免且不能克服的客观情况。

“新冠肺炎”疫情作为一种与“非典”疫情类似的突发性异常事件，已在全球范围内广泛传播并被世界卫生组织宣布为“国际关注的突发公共卫生事件”。从“新冠肺炎”疫情暴发至今，尚未能够确定其确切的传染源，且目前医学界针对新型冠状病毒尚无确切有效的药物和治疗方法。从目前的情况及司法实践来看，“新冠肺炎”疫情（包括出于防控疫情目的而采取的行政防控措施）基本上可以认为是属于不能预见、不能避免且不能克服的客观情况，其性质可以被认定为《民法总则》及《合同法》项下规定的不可抗力事件，但其在具体合同关系中是否会被法院认定为不可抗力从而构成法定免责事由，仍需要结合具体合同的根本目的、合同的履行情况等因素来加以判定。

二、构成“不可抗力”的法律后果

根据《民法总则》第一百八十条规定，不可抗力属于法定的免责事由，即因不可抗力导致合同不能履行的，则可免除民事责任。因“不可抗力”导致的合同不能履行，可以分为合同完全不能履行，合同部分不能履行及合同迟延履行三种情形。根据我国的司法实践，不同的合同不能履行的情形会导致不同的法律后果，如合同的变更或者合同解除。

对于部分或者暂时不能履行的合同，原则上法院会结合当事人诉讼请求判决延期履行或部分履行，而非直接判决解除合同。

对于合同完全不能履行的，或者迟延履行或部分履行不能实现合同目的的，根据当事人请求，法院可以根据《合同法》第九十四条³判决解除合同。

根据《合同法》第一百一十七条规定，合同“不可抗力”的免责分为全部和部分免责两种方式，即根据“不可抗力”对合同履行的影响，在“不可抗力”影响的范围内免除责任，而非一概全部免责。如果损害的发生除“不可抗力”外，也有债务人的原因，债务人也应承担相应部分的责任，即部分免责。

三、“不可抗力”条款的具体适用

根据《合同法》第一百一十八条，“当事人一方因不可抗力不能履行合同的，应当及时通知对方，以减轻可能给对方造成的损失，并应当在合理期限内提供证明”。因“不可抗力”而不能履行合同的一方，应当按照合同约定的方式（如有）及时通知合同相对方，以减轻可能给对方造成的损失，避免出现违约方可能无法免责的风险。同时，在提供证明上，建议不同地区企业按照各地政府控制疫情所采取的一系列行政措施或指令，收集并保存相应的证明文件，如发布的“延迟复工指令”、“停工停产通知”或“封城、封路等行政措施”等，证明合同履行的影响程度等。

四、“不可抗力”适用的例外

“不可抗力”应当是指合同当事人在签订合同时不可预见的事件。如果合同订立时已经预见到“新冠肺炎疫情”可能会发生，或在“新冠肺炎疫情”爆发后签订合同的，则“新冠肺炎疫情”对该合同不构成“不可抗力”事件。而对于能够预见“新冠肺炎疫情”发生

的时间节点的判断，则需结合具体案例具体分析。

如，在2019年12月底即有媒体曝光“新冠肺炎”的出现并在小范围内引发民众讨论，但在当时的情况下，应当认为一般合同订立的双方当事人并无法预见“新冠肺炎”疫情将在短时间内迅速传播，并导致后续武汉市封城、政府宣布延迟复工等一系列防控隔离措施的实施。因此，对因“新冠肺炎”疫情爆发后各地采取应急防控措施而导致合同不能履行的情况，一般合同当事人不具有可预见性。此种情况下，不应排除“不可抗力”的适用。

此外，《合同法》第一百一十七条明确规定，当事人迟延履行后发生不可抗力的，不能免除责任。即当事人在“新冠肺炎”疫情发生前已经延迟履行的，不能以“不可抗力”事件为由要求免除责任，而仍然应当按照合同的约定承担违约责任。

五、企业应该采取哪些措施

在新冠肺炎疫情背景下，为降低企业合同履行风险及减少不必要的损失，建议采取如下措施：

（一）梳理并判断企业正在履行中及将要履行的合同的履行是否会受到此次疫情的影响，比如能否按照合同约定按期交货、按时履行付款义务等；

（二）对可能受到影响的合同，进一步审查合同中的“不可抗力”条款，如合同中是否包括“不可抗力”条款，“不可抗力”条款是否将“传染性疾病”或“瘟疫”作为不可抗力情形明确列明，相关条款是否明确排除了不可抗力条款的适用；

（三）若受新冠肺炎疫情影响，企业无法按照合同约定及时履行义务，建议企业尽快通知合同相对方（合同有约定通知时间和方式的，按约定；无约定，发送书面函件或电子邮件等），将此次疫情构成“不可抗力”事件、因疫情导致企业无法按约履行合同的情况作出明确说明，并提出按照“不可抗力”情形对合同作出变更，如延期履行或部分履行义务，并附上有关政府部门关于延迟企业复工的行政指令/封城、封路等行政措施等作为证明文件；

（四）若受新冠肺炎疫情影响，企业已经无法履行合同义务，或延迟或部分履行合同义务不能实现合同目的，企业可以直接向合同相对方发出

书面解除合同通知书（合同有约定通知时间和方式的，按约定；无约定，发送书面函件或电子邮件等），将此次疫情构成“不可抗力”事件、此次疫情导致企业无法按约履行合同且此次疫情导致合同目的无法实现的情况作出详细说明，并提出按照《合同法》相关规定解除合同。如对方有异议的，企业可进一步请求法院或仲裁机构确认解除合同的效力；

（五）收集因“不可抗力”不能履行合同的证明文件，包括：

1. 有关政府部门因控制疫情而发布的行政措施或行政命令；

2. 贸促会等有关第三方机构出具的不可抗力证明，例如向深圳市贸促委申请办理受疫情影响的不可抗力证明，企业需提交的佐证材料：

（1）企业所在地政府、机构出具的证明/公告；

（2）海陆空相关延运、延飞、取消等通知证明；

（3）出口货物买卖合同、货物订舱协议、货运代理协议、报关单等；

（4）其他所能提供的材料；

3. 如涉及债务人为“新冠肺炎”患者或者疑似病例被隔离观察的，应提供住院证明、诊断证明、出院证明及被隔离观察的相关证明等。

1. 《民法总则》第一百八十条，因不可抗力不能履行民事义务的，不承担民事责任。法律另有规定的，依照其规定。不可抗力是指不能预见、不能避免且不能克服的客观情况。

2. 《合同法》第一百一十七条，因不可抗力不能履行合同的，根据不可抗力的影响，部分或者全部免除责任，但法律另有规定的除外。当事人迟延履行后发生不可抗力的，不能免除责任。本法所称不可抗力，是指不能预见、不能避免并不能克服的客观情况。

3. 《合同法》第九十四条，有下列情形之一的，当事人可以解除合同：（一）因不可抗力致使不能实现合同目的；（二）在履行期限届满之前，当事人一方明确表示或者以自己的行为表明不履行主要债务；（三）当事人一方迟延履行主要债务，经催告后在合理期限内仍未履行；（四）当事人一方迟延履行债务或者其他违约行为致使不能实现合同目的；（五）法律规定的其他情形。

致良知
知行合一

世间污浊难以涤净
人间行路只见迷惘
躁动不安，思绪纷乱

何不如
清静本心，明确方向
追求克制，拒绝平庸
兼知兼行，随物而格
人生亦复得光明



陽 Yang
明 Ming
先 Xian
生 Sheng

知行合一 良知践行

文 / 企划部 王杰希

知行合一的“知”不是知道，而是良知，是每个人内心与生俱来的道德感和判断力。找到并遵循内心的良知，复杂的外部世界就将变得格外清晰，致胜决断，了然于心。

有人说，生活需要仪式感，也有人说，生活需要做总结，我觉得这些说的都对。其实，无论是什么形式的感悟，这都是对生活点滴的一种印象强化，这样的强化并不会对我们的生活产生直接的作用，但却会给我们平淡的日常赋予特殊的意义。去年入职后，我便跟随部门一起学习阳明心学，而此次疫情居家，自己也有了新的思考和感悟。

学思践悟，知行合一

知即认知，认知即知识。我们面对事物时，总会在自己心中形成对这个事物的认知，正是这个认知，进一步指导着我们的行动。

行即实践。但实践有好有坏，如何判断我们在认知或目标指导下的实践是好是坏呢，这个时候需要引入一个标尺：反馈。反馈十分重要，它衡量着我们实践的结果。这意味着我们可以依照反馈继续落实好的实践或者换掉坏的实践。简言之，行=实践+反馈。没有反馈，实践就无法调整认知，更无法达到目标。

知与行，紧密相连，密不可分。陆游诗云：“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，毛主席也曾说“实践是检验真理的唯一标准”，可见，践行理念，

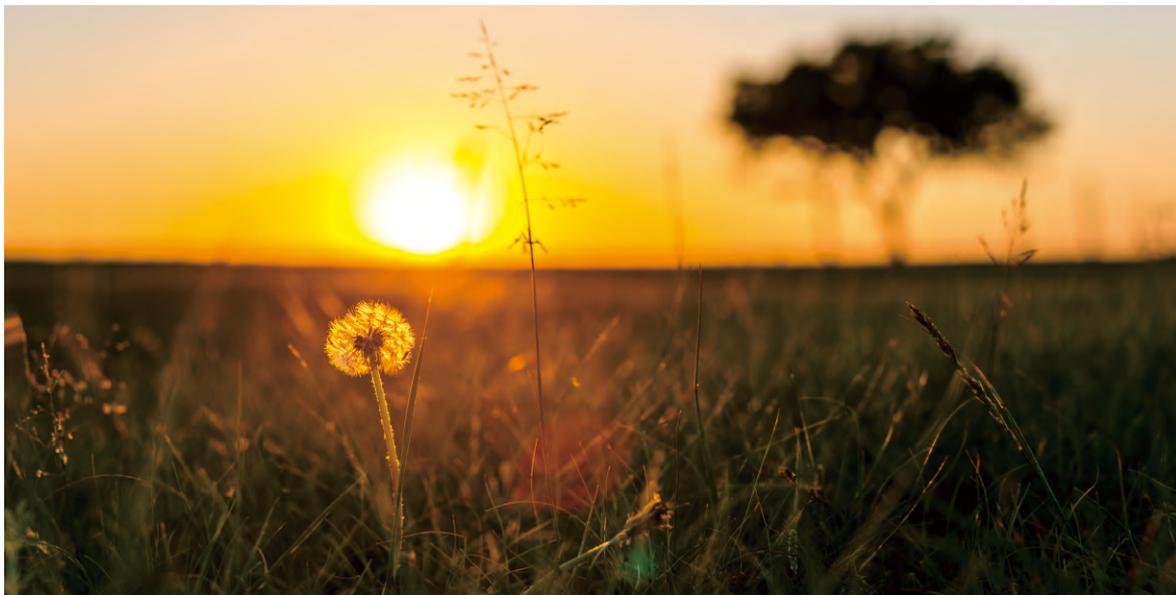
检验认知尤为重要。

人民日报近日曾发布网友这样一段评论，看完我深受触动：“如果你觉得你的祖国不好，你就去建设它；如果你觉得政府不好，你就去考公务员做官；如果你觉得人民没素质，就从你开始做一个高素质的公民；如果你觉得同胞愚昧无知，就从你开始学习并改变身边人，他有缺点，我们一起修正，而不是一味的谩骂、抱怨、逃离。”

所谓在认知中启发实践，在实践中检验认知。在我看来，为众抱薪者，不必在意是否会冻毙于风雪。时代的洪流，不应讴歌牺牲，更不能习惯牺牲，但每个人都不应该轻视自己微不足道的力量，因为这股力量会托起向上的中国。我们应该将自己所学同国家社会的发展需求相结合，在实现中华民族伟大复兴中国梦的征程中实现自己的价值。

知而不行，只是未知

阳明先生《传习录》有言：“未有知而不行者，知而不行，只是未知。”我们否定一个人或事，常说‘不行’。有些是因为无知不行，更多的却是知而不行，所以不行。曾因一些原因，极其厌恶所谓的“末日预言者”，即仅对事物发表看法却无意做出改变之人。但自己在生活中，却经常犯此类错误，以为晓



理，却辞不达意；以为明事，却事与愿违。

大年三十，获知父亲单位取消年假参与防控，我十分不愿意父亲前往，便搬出一堆理由阻止，可父亲却说“我是名党员”。父亲又怎会不知此次前去必然伴随着风险，可他还是去了。事后与母亲交流，感到十分惭愧。

其实，知与不知，不仅取决于当时的想法，也取决于处事的行为。我明知外界疫情严重，需要背水一战，还试图阻止父亲前往，岂非‘不行’。我自以为明白知行合一，但却未能付诸行动，那只能说明我没有真正用心去体悟“它”。

良知为伴，此心光明

我感觉我掌握了这世间最大的真理，但某日看到度阴山编写的《知行合一·王阳明》中有言“知行合一的‘知’不是知道，而是良知，是每个人内心与生俱来的道德感和判断力。找到并遵循内心的良知，复杂的外部世界就将变得格外清晰，致胜决断，了然于心。”

你或许无法想象在南美洲的某个村落，依旧住着一群面色发黑、遍身泥土、眼神倦怠出神的人。他们为了维持最基本的“生存”，甚至不惜“出卖”自己的身体，在黑地泛青的屋子里，掏出自己的器官拿

去黑市换取廉价的报酬。有人说，人大可以轻于鸿毛，也大可以重于泰山。奋不顾身的青年丹柯也曾掏出他火热发烫的心脏去照耀山林，洗卷黑暗，而他们呢？他们甚至无法选择生存！然而身处幸福生活中的有些人习惯性地否定、讽刺、揶揄潜藏在晦暗深处的群体，自己却陷于物欲中不能自拔，成为名利的奴隶。这不禁让人感慨是时代的无奈，还是我们自己的问题。

我们总说“讲政治”，那什么是政治，在我看来，人民是最大的政治，人命是最大的政治，我们不应该单纯生活在理想里，还应生活在现实中。

我们没有办法把每一个品行优秀的人都划定到一个类似法律的有形标准，但这并不意味着我们可以忽略人心底的道德建设。法律明确了社会底线的善与恶、正与邪，但也许永远无法制衡人心中的每一个天秤。这些底线的盲区需要一种更有温度、更加柔和的东西来抚平每个人因此产生的伤痛。而被寄予厚望的，恰恰是道德，也就是人心中的良知。

最后，借用鲁迅先生的一段话，愿中国青年都能摆脱冷气，只是向上走，能做事的做事，能发声的发声。有一分热，发一分光。当然我所想的不仅仅是青年，但共通的是，学习鲁迅先生“俯首甘为孺子牛”的民族魂，只是向上走，不必听他人言语，在独善其身之时，也能伸出自己的诚挚之手。

敬勇者 致良知

文 / 音频技术中心 胡八一

作为一个真正的有良知的人，要有所待而行的精神，面对国家和社会的需要，面对民众的呼唤，毫无保留地将自己奉献出去。放下小我，才能成就大我！

岁末年初，一种未知的病毒在中国大地悄无声息地蔓延。武汉的夜空瞬间黯淡，湖北一个个城镇也逐渐沦陷。物价飞涨，物资匮乏，走遍所有药店都买不到一只口罩。空气中充斥着恐慌与不安，举国上下笼罩在一片沉寂之中。而这场持续两个多月的疫情，也让我重新审视了一下自己的内心。

拂去躁动，尽己所能

居家隔离时，总有一些在他人看起来无关紧要的烦恼，不停地蚕食着我的末梢神经。想着年前来不及处理好小孩上学的租赁合同，想着如今收入缩水，但花销却一笔笔从眼前流过。中年人是来不及哭的，上有老，下有小，再加上车贷房贷。庞杂，冲突，瞬间感觉生活如一团淤泥，人如做梦一样的恍惚。

可当我看到那些冲锋在前线、与病毒殊死搏斗的医护人员，那些不畏艰险、毅然前进的“逆行者”时，我是哑然的。是的，相比那些挣扎在生死边缘的人，相比那些舍弃小家、奔赴国难的人，我的抱怨是可耻的。毕竟我还健康地活着，有饭吃，有房

住，尚且还有相对有限的自由，深爱的家人也在身边。



疫情不断发展，我也不再退缩。作为党员临时工作人员，晚上我跟着村书记巡逻到凌晨，认真做好疫情防控工作。那时，回到村委办公室时常常已是半夜，我们总会选择冲泡一碗方便面，暖暖胃再回家。条件也许是艰苦的，可是我们依然欢笑着吃面，欢笑着讲村里的往事。书记常跟我们说，这一切总会过去，都会变好的。他还会一本正经地教育我们几个临时工作人员要秉持“站在出入村口，做好一道屏障”的信念。虽然大家平日嘻嘻哈哈，但在关键时刻，每个人都很认真。对于疫情，大家没有丝毫松懈和半点马虎。

此刻，国难当头，大家的心情极其复杂。望向

远方的山林，也会突然觉得疫情从未发生过，这是一个多么平静的地方，这是一个多么安详的所在。这场疫情，让或多或少有些浮躁的社会安静了一些。

疫情之下，勇者敢为

疫情刚刚开始的时候，每个人都会紧盯着各种传播媒体，例如微信群里推送的信息，订阅号里传达的新闻。似乎每个人都是新闻人，每个人都是观察者。但其中不乏有一些虚假信息使人恐慌。可越是在关键的时刻，就越需要相信自己，相信社会，相信国家，这才是能分辨信息真伪的利器。

我庆幸生活在如此平凡而伟大的国度，也庆幸当病毒侵袭时，有这么一群人为我们筑起一道道守护生命的坚实防线。



哪怕是有些繁琐，有些机械，他们仍旧不知疲惫地坚守岗位。特别是90后护士刘海婷和同伴许国娟的照片登上意大利媒体头版和脸书账号封面时，我心更为之动容。往日里，他们是护卫人民健康的坚定后盾，但在关键时刻，她们是冲锋前线、为我们抵挡死神的钢铁战士。

这一幕幕英雄事迹在中国大地上真实地演绎着！是的，他们是“逆行者”，是面对人生的真正勇者。

我可能穷尽一生也无法如他们一样成就大事，但是至少可以承担自己的一份责任，去做一件件小事，去改变更多，影响更多。

我真心希望每个经受磨难的人都能好起来，并成为自己的勇者，因为低谷后慢慢好转的生活将充

满奔头。因果循环，你们往后的每一天都要比前一天更加美好。虽然这个时候的居家隔离难言舒适，但越是艰难的时刻，越能感觉到那些以往被自己忽略的温暖，它们常常来自亲情。如果没有这次疫情，大部分人都感受不到亲情的价值，或者从另一个角度说，这是一种改变认知而又轰轰烈烈的生活状态。

放下小我，成就大我

“黄鹤楼中吹玉笛，江城五月落梅花”，武汉疫情已基本结束，中国的抗疫战争也取得了阶段性的胜利。如此，中国经济亦将逐渐恢复，回归正轨。但中国疫情的大幕刚落下，国际疫情却迅猛地扩散开来。如阴霾般的肺炎疫情笼罩着整个世界，没有一个人可以置身事外，没有一个国家可以独善其身。

我们期待阴霾散去，春光重现。毕竟生命不是默然平安，痛苦与灾难也终有结束的一天。我更愿意用加缪的话来总结这一切：我并不期待人生可以过得很顺利，但我希望碰到人生难关的时候，自己可以是它的对手。如同四合院说的那样，大时代呼唤大担当，大担当成就大英雄。在此国难关头，我辈更应有所担当和行动！作为一个真正的有良知的人，要有所待而行的精神，面对国家和社会的需要，面对民众的呼唤，毫无保留地将自己奉献出去。放下小我，才能成就大我！

在这个冬天，冷风吹进了许多人的心里，也掠过这苍茫的大地，树、草、花用力又默默地抓着地面。但风始终是风，终究是会停的。这场战役，许愿我们平安度过，而后更要善待自己、善待他人、善待一切生灵！

阅读 让生活更精彩

读书使人充实，讨论使人机智，笔记使人准确，读史使人明智，
读诗使人灵秀，数学使人周密，科学使人深刻，伦理使人庄重，
逻辑修辞使人善辩。凡有所学，皆成性格。



背影

——朱自清著名散文观后感

文 / 智能研发部 橘子精

我“买几个橘子去，你就在此地，不要走动。”朱自清在近年又因为这句话火了，但戏谑的是，火的只是很多人想当爹便到处占别人便宜的网梗，而不是这篇文章深处埋藏的情愫与精髓。

扪心自问，这篇在不断改版的小学教材课本上依旧存留屹立不倒的经典散文，又有多少人真正细品过？时光荏苒，存留在我记忆长河里的经典散文不多，其中便有这篇《背影》。

纵观网络上那些低俗的段子层出不穷，却也难以忘记那些被段子所遮盖的故事是如此清新脱俗。



朱自清先生的父亲

《背影》是现代作家朱自清所写的一篇回忆性散文，文中通过描写父亲送他去火车站并爬月台帮他买橘子的背影，经典地刻画了一个平凡而又质朴的父亲形象。文中所包含的父爱，简单而又纯粹，细腻而又真挚。在一点一滴的平凡小事之中折射的是暖化人心的父爱。

当前几日再次回温这篇散文的时候，我又陷入许久的沉思。思索着文中的笔墨寥寥，却淋漓尽致地呈现了作者与其父亲之间的情感。从作者在文中

对其父亲很多细致入微的动作描写，便可洞察出一个老父亲的形象是如此朴素而又无私。

那深沉而又细碎的爱，若午后的微阳，在严厉的背后是数不尽的温暖。

回望我的父亲

转而回望自己父亲的背影，映入脑海的第一感觉也是一个严格却又仁慈的平凡父亲形象。

从小到大，父亲的爱总是默默埋藏在严厉的背影之后，特别是在儿童时代，父亲的背影总是高冷而又严肃，若不细品慢嚼，那时的我们还真是常对其抱着一种极其不理解的态度。后来才知道，正是因为拥有这种严肃的爱，我们才得以更加稳定地朝着愈加优秀的方向，不偏不倚地成长。

思索中，除了背影外最能戳中我心中泪腺的便是我父亲的电话。这是因为，和很多别人家的父亲不同，我与他通话时，最先挂断电话的总是他而不是我。

上一次和父亲打电话刚好就在一周前，他生日的那天。出于对他生日的祝福，我小心翼翼地拨响了那个久不曾出现在最近通话记录里的号码，熟悉又亲切。接通电话后，也是寥寥几句，他就反过来慰问我的健康情况，而后说完一句“好的，你早点休息，别影响工作”，便匆忙地挂断了电话。

我这时候才恍然发觉，原来他以前每次和我打电话时，都是如此小心翼翼，生怕我觉得他烦，又或生怕耽误我工作。细想开来，年稚时和他打电话，先挂断的却总是不懂事的自己。

读过一句话：失望是双向的，当别人对你失望太多次的时候，你也慢慢不再对别人抱有期望了。



或许，正是这种双向的失望恶性循环，才让人与人之间的关系从一开始的亲密无间、无所不谈走至渐行渐远，甚至行同陌路。

于我与父亲也是一样，在我年少叛逆的时候，每次父亲打电话过来想多和我聊几句，或是表达出“人生要上进”的这种期望时，我所回应的不是厌烦，便是不理解。他对我的期望是被我不断地浇灭，我与他的亲密感是因我年少无知而淡化，正如那句老话一样“没有期望便没有失望”。反向的，在不知不觉中，我的期望感也在逐渐淡薄，没有了那种儿时对父亲外地工作而难得回家一次时的期待。

珍惜眼前

长大以后才愕然发觉，很多关系的疏远，只是因为彼此间总有一方不能更进一步的换位思考，没有充分考虑另一方的处境与感受。

再想远一点，才发现有很多不在意我的人曾经而易举地影响过我的情绪。情感需要平衡，我应该把更多的心思花在那些在意我的人身上。往后，我

再也不想让那些在乎我的，爱我的人失望了。

当这想法在我脑海中定格的时候，我眼睛里的余光刚好也定格在了一张旧时父亲的照片上。

那张照片上，父亲背着年幼的我，夏季里斜阳的光束将彼此的背影拉得很长很长。

那个原本“较大的背影”，在渐去的时光里慢慢变得佝偻，人却依旧如其肩膀般宽厚，无怨无悔又默默无闻。

而那个“小小的背影”，在时光的流转之后不断变得高大。他慢慢学会从大背影的肩上跳下来，自己独立行走在前进的道路上。

最终，那个“小背影”慢慢长大了，就像以前“大背影”背起他前进一样，他也终将会有一天需要尝试背起一个“新的小背影”无怨无悔地前行。就这样一代又一代地传承。

这些彼此交叠的背影被铭刻在一张又一张照片里，有人留念，有人珍存。

关于“死亡是否为人生最终点”的思考

——读《天才在左 疯子在右》有感

文 / 总裁办 Cynne



天 《才在左 疯子在右》里有一章描述了这样一个精神病患者，他费尽心思想要自杀，认为自己只有死了才能够进入某个未知的下一阶段，就好比胚胎是受精卵的下一阶段，婴儿是胚胎的下一阶段。他觉得自己作为“人”的阶段已经足够长了，因而急于探索未知的世界。

世上绝大多数人认为死亡即终了，所以面对“死亡”二字时，既害怕，又敬畏。在这种普遍认知下，这位精神病患者的想法就显得异常荒谬。但不得不承认，你也拿不出实际的证据来反驳他，因为暂时还没有人能验证他是对是错，就好比胚胎也无法回过头来知会受精卵一声：“嘿！你长大以后就成了我。”

事实上，我也并不反对他的这种观点，甚至认为他的想法在某些时候对人类的发展是有一定的帮助和促进作用的，但他强制结束自己生命的做法我却不同。

让我们来假设一下，倘若死亡真就像胚胎出生一样，只是一个去往下一阶段的过程，那也需要遵循自然发展的规律，才有可能顺利过渡。就像每个胚胎都有他们的平均发展周期，如果还未发育成熟就急着出生，那么即使他来到这个世界也很可能是孱弱的、不健康的。所以在作为人的阶段，我们的

理念应该是：积极活着，坦然面对，顺其自然。

从另一个角度来说，如果真的认可这种观点，那我们更要慎重地对待生命，好好活着。毕竟，不是每一个受精卵最后都会顺利发展为胚胎。即使成为了胚胎，也不是每一个胚胎最后都成功地作为人被生下来。只有努力适应环境且顽强生存的优质受精卵才能慢慢长大，只有努力扎根、积极吸取养分的胚胎才能慢慢变成人。而那些中途夭折的，也就没有继续下一阶段的机会了。所以生而为我们，现在能做的以及要做的，就是努力适应环境，发展自我，让自己成为优秀的人，自然而然地进入到下一个阶段。

著名捷克作家伏契克曾说过：“应该笑着面对生活，不管一切如何。”是的，当我们面对逆境或挫折时，断不可因一时想不开就做出过激行为。倘若真的有下一阶段，那些不遵守自然规律的，有可能就输在起跑线了。而当我们不得不面对生老病死的时候，更要保持开阔的心胸，因为肉身的消亡或许真的不是终结。积极面对每一天，一直到这一阶段的终了，才是我们应该有的态度。

我相信，死亡不是人类的终点，所以我要有意义地活着，更努力地活着。

《有温度的手艺》

作者：周卫平 / 曹诚博

推荐理由：

《有温度的手艺》是根据纪录片《大匠之梦》改编而成，记载了一群匠人的故事。他们不是一群光鲜亮丽的成功人士，而是一生守着一门手艺，尽心尽力做好每一件艺术品的劳动者。其中既有父传子承的“掌墨师”，也有学美术出身的新派泥塑师；既有坚守传统笔法的彩画师，又有人技共进的数字木雕师……耐得住寂寞的他们，只用一双手与这个世界交谈。

在这个人心浮躁步履匆匆的社会中，机器制造固然可以满足一切，可有人情味的手艺更能传承我们的情怀、我们的精神。

推荐人：音频技术中心 胡广生



《曾国藩：又笨又慢平天下》

作者：度阴山

推荐理由：

度阴山是“标题党”，他很喜欢用出乎意料的主题来吸引读者，但是当我读完这本书后，发现这个书名就是对曾国藩高度的客观总结。

曾国藩不是一个天才，甚至可以说有点笨，曾考了7次却只考中最低等级的秀才。就是这样一位天生愚钝的人，创办了湘军，平定了太平天国，提倡建造了中国第一艘轮船，建立了学堂，翻译了西方的先进理论，安排了第一批留学生……度阴山笔下的曾国藩，没有不食人间烟火的感觉，反而，从他描述曾公的一件件“蠢事”中，让我觉得曾公就是现实生活中的“你、我、他”，经历苦难和在困境中挣扎应该会是没完没了的客观存在，但是人生的价值就是在苦难和磨练之后的智慧升华。

推荐人：董事长办公室 孙震洲



心灵家园

The Spiritual Home

寒冬必将过去。

春天 / 总会到来

期待着春暖花开的一天



春暖花开，不远了

文 / 电器技术部 子逸

2020年1月19日晚，听闻武汉有疑似非典的病例，我默默给同去搭乘高铁的同事送了两个防护口罩，其中一位同事需到武汉中转。第二天一早我们到深圳北高铁站时，只见人群涌动，佩戴口罩的人却寥寥无几，至今想起仍心有余悸。

这场猝不及防的疫情风暴，吹乱了我们期待已久的春节，吞噬了该有的喜庆氛围。抗击病毒成了假期的主旋律，全国人民上下一心，共同抗击疫情。

致敬白衣天使

这个鼠年新春，无数医护人员不畏艰险、主动请缨，毅然逆行援鄂。签生死状时，他们不约而同地按下同舟共济的手印。

他们是最美的“逆行”英雄，冲锋在前，用自己单薄的臂膀与死神搏斗，奋力护住身后亿万人民群众的生命健康。“这世上哪有什么英雄，那是因为有人需要，有人愿意牺牲，才成为了英雄。假如这世上真的有天使，那一定就是他们这个模样！”

隔离病毒，却不隔离爱。他们为患者们点燃的那一盏盏相互守望的孔明灯光，终能汇聚成燎原之势的火焰！

爱是阳光

2020年央视元宵晚会上，刚强在诗歌《你的样子》中朗诵到：“人人的结构就是相互支撑，您在家不是休息，而是参加一场没有硝烟的战争。”是的，我们身处其中，并为此而战。在家里守年，每日关注着各地的疫情新闻，感受着苦难与感动；不断祈祷，希望疫情早日消散，重还世间皆安的太平生活。村里，每日的防疫宣传广播替代了“噼里啪啦”的鞭炮声，潮汕地区的春节游行习俗也尽数取缔，

亲戚们不再串门聚餐……

曾几何时，“采菊东篱下，悠然见南山”的田园生活变得不可触及，那“仰天大笑出门去”更是难能可贵，但那种平凡却珍贵的日子我们不会丢失。翻开手机，我们仍可见“落霞与孤鹜齐飞，秋水共长天一色”的自然美景；点开微信视频，我们仍可与亲朋好友互送节日祝福；一个电话、一次转账皆可为疫区送上医疗援助。

疫情是阴影，而我们的爱便是这场战争源源不断的阳光！

我不断思索

是什么让我们身处其中为此而战？人类与野生动物和谐相处的意义何在？居家隔离期间，我不断思索着这两个问题。

天地万物于一体，我们每个人都可以与整个世界链接。学会换位思考并与人为善，才能形成良性循环，或许这便是中庸之道。同时，善待野生动物，即是善待我们自己。佛家推崇不杀生的素食主义，推崇去除七情六欲并修炼己心，这与王阳明所说的“去人欲，存天理”有异曲同工之妙，均能帮助我们修身养性，帮助我们找到自己心中的扁舟并抵达幸福自在的彼岸。

只待春暖花开

居家隔离，难不了我中华儿女。不走亲戚不聚餐，用“宅家攻略”抗击病毒。

待疫情消散时，我们一定可以拥抱安好的彼此，一定会看到大家久违的笑容，一定会见证万千大众为中国力量喝彩。只要我们万众一心，持续地抗击疫情，那么春暖花开，一定不远了！

逆行者

文 / 电声市场部 郑久桥

沉默而内敛，低调而平和，不张扬，不做作，用自己的言行唤醒更多的人参与环保事业，为保护人类共同的地球而努力，这就是大爱，大勇，大愿，大行的逆行者。



历史的车轮进入了又一个庚子年，灾难从年初开始就一直都没有结束。澳大利亚的大火、洪水，中东地区和越南地区的禽流感，以及发生在非洲、印度和巴基斯坦地区的蝗灾。整个世界被一轮又一轮的自然灾害折腾得民不聊生。正当国人为世界其他灾难地区心生恻隐的时候，一场酝酿一个多月的新冠肺炎疫情，在中国最大的节日——春节前后，气势汹汹地扑向了准备普天同庆的中国人。

恐惧蔓延

2019年12月月底，武汉的李文亮医生发现近期就诊的人中有相同的病例，直觉告诉他这是一场超级传染病。他不敢声张，只是偷偷在同行的朋友圈里发了一个提示信息，请大家千万注意，因此还被上级训诫。直到2020年1月23号武汉封城，大家恍然明白疫情真的来了。

一个多月封锁消息的结果是：武汉近500万人返乡，把无数未知的病毒洒落在全国各地。突如其来的灾情如同原子弹爆炸般，给了临近春节的中国人深深的震撼。病毒来源未知，怎么传播未知，怎

么治疗未知，死亡率高，传染率高。一时之间，中华大地，风声鹤唳。

此前不温不火的报道，刹那间变成了洪水猛兽般的存在。民众恐慌，流言泛滥，朋友圈疯传一些消息和视频，让十几亿中国人忐忑的心，如同被一只大手紧紧握住，恐惧如同潮水在每个人的心底蔓延。

无畏的逆行者

沧海横流，方显英雄本色！每每在中华民族危急的关头，总有一些大爱无疆的逆行者挺身而出，如定海神针，如中流砥柱，挽狂澜，定乾坤。未知的灾难面前，每一个逆行去武汉的人都是九死一生，却有一批高级别专家成员，不顾自身安危，不计个人名利，从全国各地汇聚到了江城。84岁的钟南山院士，73岁的李兰娟院士，如同黑暗萤火，又如璀璨流星，1月18号到1月22号，短短四天就制定了封城的果断策略，及时阻断了病毒的进一步传播。灾难从那天起开始变得可控，谣言从那天起开始破灭，全中国人民因此拧成了一条绳，驰援武汉。

我们天天刷着抖音，有一句话这么说：你这一



辈子，有没有为别人拼过命？在危难面前，大是大非面前，你是愿意做一辈子的懦夫，还是准备做一分钟的英雄？没有慷慨激昂的悲歌，只有壮士断腕的豪情。无数支援武汉的英雄儿女，有的是刚刚生娃的年轻妈妈，家里的小孩嗷嗷待哺；有的还是刚刚入世的少女，正该花前月下；有的留下一封信，瞒着父母就匆匆赴汉，直面生死；有的放弃难得的休假，铁骨铮铮。前方或许有危险，有挫折，有困难，有死亡，然而这些英雄和烈士，苟利国家生死以，岂因祸福避趋之？灾难面前，危急存亡面前，我们需要的不是什么明星，也不是什么流量小生，我们需要的是这些平凡而普通的逆行者！

当举世的人都在做着错误的事情，害怕、悲观的时候，逆行者具有独立的思维，清醒的意识，并用自己的言行来诠释着人间大爱，哪怕面对当时人们的不理解，哪怕面对流言蜚语甚至人身攻击。逆行者如历史长河里的你我，平时不显山露水，而一旦千钧一发，事情紧急，他就能爆发出强大的力量和能力。他们并不是一群只会夸夸其谈的理论家，更多的是一群默默无闻干实事的人。“事了拂身去，不留身与名”，偶尔的亮剑光辉，撕破了漫漫的长夜，滋润和温暖着你我的身心。

敢当逆行者

庚子年的灾害远远不止如此，肺炎疫情还在全球扩散，新兴病毒层出不穷。最新的消息，南极的温度竟然突破到20℃，原本白茫茫的雪地，出现片片血红；冰川消融，大量被冰封的病毒破土而出；青藏高原冰核样本中，发现了33种不同病毒的遗传信息，其中有28种以前从未有记录……

如果人类再不重视环境保护，就会有更多的未知病毒悄然出现。覆巢之下，安有完卵？我们每一个普通人，都要甘当逆行者：把空调调高2℃，节约用电；超市购物，自带环保袋；不买、不用动物皮毛制品；拒吃野生动物，不接触来源不明的动物；做好垃圾分类……

当别人还在后知后觉浪费资源的时候，你已经警醒，并为改善环境做出自己的努力；当别人还在趾高气扬地炫耀着他们的真皮包包、野味大餐的时候，你亲近万物，守护生灵。沉默而内敛，低调而平和，不张扬，不做作，用自己的言行唤醒更多的人参与环保事业，为保护人类共同的地球而努力，这就是大爱，大勇，大愿，大行的逆行者。

逆行之名，就是你我！

敬畏

文 / 智能国内项目组 Milo白

最初，没有人在意这场灾难。这不过是一场山火，一次旱灾，一个物种的灭绝，一座城市的消失，直到这场灾难和每个人息息相关。

——《流浪地球》

血 红山火肆掠的1120多万公顷大地上，2000多处房屋被毁，至少23人死亡，无数人流离失所，食物水电消耗殆尽，约有12.5亿野生动物直接或间接死于这场灾害。



持续5个月的大火，给澳洲乃至全球造成了无法估量的影响，近4亿吨二氧化碳直接排放到大气中，这个数据比全球116个二氧化碳排放量最低国家年排放量总和还要高。

此次大火起初并未得到重视，乐观的澳大利亚国民始终相信大自然的力量能抚平一切，而以往山火的熄灭也确实多依赖于自然降雨。可是，他们却忽略了一个事实：由于全球气候变暖，各地雨量正逐步减少，特别是澳洲2019年整体平均降水量达到了近二十年来的最低值。

澳洲山火仍在肆虐，亿万生灵正处于煎熬之中，一场瘟疫又在中国悄然爆发。

2019年12月31日，武汉卫健委首次披露了27例和南海鲜城有关联的肺炎病例。短短的几十天时间里，疫情迅速蔓延到全国，确诊人数的通报数量也开始一路飙升。为阻止病毒进一步扩散，全国多地纷纷封路封城、停工停业。

同时，疫情的发生直接导致各大药店及网店的口罩被抢购一空，众多地区也多有哄抢蔬菜果肉的现象。害怕、担忧的情绪充斥着整个新年。这个农历鼠年，人们活得如同老鼠，战战兢兢。

但大多数人，对于肺炎的概念只停留在不断增长的新冠患者人数上，体会不到肺炎究竟有多可怕。据一位医疗前线的医生说，许多因感染新冠病毒而去世的病人，在生命最后时段都十分痛苦，由于肺部病变导致无法正常呼吸，感觉如同溺水一般。

我们暂且不谈此次肺炎究竟起源于哪里，但新冠病毒是一种动物源性病毒的事已板上钉钉，在武汉发现的早期病例被认为是通过动物传染到人的途径感染，蝙蝠似乎是该病毒的宿主，但中间宿主尚未查明。

于是，这场疫情的矛头纷纷指向了野味。作为食物链顶端的某些人类，不断侵扰野生动物的领地，还将它们送上了餐桌。他们推动野味市场的发展，助长不良野味文化的兴起，直接破坏和谐的生态关系，扰乱本就各自相安的食物链条。

纵使人类有着先进的消防系统及医疗水平，但当灾难来临时，人类依然显得茫然无措。在大自然面前，人类就是如此的渺小。古人几千年前就告诉了我们：“心存敬畏，方能行有所止”，人类在大自然面前毫无节制的行为，终究会将其惹怒，而那时，我们必将付出惨痛的代价。

大自然不需要人类，人类却需要依赖大自然。梭罗说过，“只有人同自然有某种温柔的关系，生活才是名副其实的生活。”只有当你尊重自然，与自然和谐共处时，大自然也同样会回报你以歌。



非常假期

文 / 电器品管部 Steven

春节假期，是一大家子难得聚在一起吃团圆饭的日子。欢乐的笑声，亲切的乡音，多么难能可贵。只不过，这个鼠年春节与以往有些不同。

病毒肆虐的信息像洪水猛兽一样袭来，全国各省市都相继有新冠肺炎病例新增的消息。我们县城虽然离武汉疫区较远，但也开始封城，交通受到管制，民间不能有群体性的聚集活动。我原计划年后去亲戚朋友家走动走动的，也只好作罢。

这个世界好像突然之间被按了暂停键，没了车水马龙，一切归于静止。

居家运动

尊重生命，也要尊重科学，对自己负责也是对家庭和社会负责。既然疫情严重，便安心在家不给政府添乱。一年忙到头，也趁着这几天好好休息一下，和家人好好团聚一下。

不过难得的宅家时光，每天就是吃饭睡觉。循环两天后，我便开始觉得难受，不由感叹无灾无病是真的好！想起放假前称了体重62.6Kg，并定了目标：假期增重幅度不超1公斤，可在家只吃不动，这样下去想不胖都难啊。

不比刚放假回到老家那几天，天气十分给力。每到下午，我还可以沿着城市绿道奔跑，听着流淌的桃江水，好不惬意。谁知后来不能外出了，只能去楼顶跑圈，头绕晕了才2公里，真有点难度。老天爷似乎也被疫情虐哭了，天空开始下起绵绵细雨，连楼顶我也无法光顾了。

为了年前约定的目标，要保持运动、管住嘴。

以前都是夫人出去买菜买生活用品的，如今社区规定“两日一采买”的活我会抢着去做，可以趁这个机会外出活动活动筋骨。

在家，我会利用装满矿泉水的瓶子做成哑铃来训练力量，在地板上做卷腹、深蹲、俯卧撑、交替高抬腿、侧桥等动作。我还将客厅与饭厅空出一条可以跑步的长环型通道，为了降低噪音，脱下鞋子穿着袜子绕圈跑。虽放不开速度，但胜在有地方可以运动。第一次在家里跑5公里需要绕200圈，跑完时衣服已经湿透了。不过，那种运动后痛快淋漓的感觉又回来了。

居家运动虽多有不便，但健康的身体还是需要自律来保持。

目标达成

2月9日早晨，天空放晴，也终于可以上高速返深了。在不断排队、扫码登记、测体温后终于回到深圳。放下行李后的第一件事情，便是拿出电子称称体重，63kg，假期目标完成。

对我而言，这个假期非同一般。但为了保持健康，增强身体免疫力，同时减少在外健身的风险，居家运动是正确且必要的。选择适合自己的健身项目，并认真地重复执行，则每一次运动都是为战胜疫情积蓄健康的力量。

肺炎疫情给世人以警醒，我们无惧前行、积极解决，但这样的非常假期再也不要重来了，滚开吧，新冠肺炎君！

元宵节

文 / 音频技术中心 胡八一

以前乡下人的年总是很长。在我读小学时，过年的准备是从腊月二十三做到除夕之夜，再从大年初一过到正月十五。孩子的世界也简单，过年可以穿新衣，戴新帽，放烟花，再挣点压岁钱，无论日子是穷还是富。那时的我们，也没有注意到元宵节和其他节日相比有什么不同。在一个孩子的眼里，所有的节日都有一个好处，便是可以乘着假期尽情地玩耍。

记忆中的元宵夜总有圆月当空，明亮而温柔。月下的村户不像城里处处张灯结彩，但各家如在大年三十一一般，把屋里屋外的灯都点亮，小孩到处追逐打闹，大人在堂屋里喝酒吃元宵。

吃元宵

说到吃元宵，这是万千中国人在元宵节都会做的事。那时在我家，橱柜常年放着一袋糯米粉，印象中元宵是这样做的：母亲先把糯米粉装到盆里，倒水，慢慢地用手搅拌，细细的糯米粉逐渐凝结成块，再撒一层水，疙瘩般的面粉渐渐粘稠，变得细腻有弹性。揪一小坨面团放手掌，快速地搓动，搓成一个小圆球状即可。做好汤圆，便是煮汤圆。等

水沸腾，汤圆便可下锅，待沉到锅底又浮上水面，就可以出锅了，用一个大勺子，连汤一起舀入碗里。白白胖胖的汤圆宛如一颗颗水晶，闪着晶莹的光泽。

小时候，家里就父亲喜欢吃汤圆，加一勺子红糖，我吃不下三个就腻了，父亲能吃一大碗。工作以后，虽没了家里的“元宵味”，但也会在下班回家时，买一袋现做的黑芝麻汤圆，或者兴致来潮自己动手做一些。

赏花灯

在传统元宵节中，除了吃汤圆这一通俗，大概就是闹花灯了。不比古时来得方便，现在“赏花灯”多见于电视剧里，比如《大明宫词》里小太平元宵灯市遇薛绍的桥段。在薛绍的昆仑奴面具被小太平揭下来的那一刻，最美好的时光，仿佛定格在元宵夜的“人生若只如初见”上了。想那时的街市华灯如昼，男女老少摩肩接踵，人物如画更胜烟火璀璨，满城的火树银花合成一片无尽的灯海，护城河上的桥因挂满了花灯而变成一座星桥，车马逐尘，明月照人，放眼处流光夺目声色动人，这样欢闹喜庆的



气氛，不生情才怪呢。

所以每年元宵节，我总会想到：“去年元夜时，花市灯如昼。月上柳梢头，人约黄昏后。今年元夜时，月与灯依旧。不见去年人，泪湿春衫袖。”诗歌，总会带我们走进非现实的美里。

摇彩船

儿时在我的家乡，虽没有花灯可赏，但在正月十五这天总能看到“摇彩船”，注意是摇。通常两个人就可以了，一个老头敲锣，一个女人穿着鲜艳的衣裳，配着夸张的妆容，特别是腮红，在寒冬里看着格外喜庆，坐一个彩船，上面露出半截身子，看似坐着，实则还是要靠自己的双脚走动。彩船前后是空的，女人架在腰间也不吃力。

摇船的队伍到你家门前，咿呀呀唱一段吉祥话，作为主家，你要赏点东西给人家，一块钱两块钱，或者一包烟，放到船前后的空格里，还有的便是在屋前专门点一节鞭炮，这在我们老家是祝福的意思，表示主家看得起你。后来好像就没人去“摇”了，大概是嫌给的东西太少了，太累，抹不下面子，就没人做了。

不同往日的元宵

往年这个时候，元宵未至，便已早早离开故乡。到了正月十五这天，下班回家，看着电视播放着无聊的元宵节晚会，瞅着窗外偶尔绽放几束点燃夜空的烟花。没有过分期望，只剩平淡无奇。

今年倒是个例外，因为疫情，从年前一直困到现在，得以与父母，与家人来了一场超长时间的团聚，过了一个久违的元宵节。

乡下虽然也因为疫情的原因封路，冷清些，但在晚上，母亲还是如以前一样在厨房里忙活着，揉面下水，端出一大碗清水汤圆，父亲则带着几个孙子在院子里放大焰火，围着敞天的炭火炉子烤红薯，爷爷不断给炉子添着木头屑，烧得通红的大炭炉燃起熊熊火焰，炉光照红了一大家子的脸。置身于这样的氛围中，一向焦虑的心显得出奇的平静。

今年，虽然年味被这场意外冲淡了，但每个人内心对于美好的期盼却更强烈了，不惧眼前的困难，怀抱对未来的期待，这可能就是这个特殊的元宵节最大的意义了吧。

山如画 水无涯

——南武当山、万绿湖游记

文 / 音频DQA部 梁海山



那日，阳光明媚，清风徐徐，是我们部门组织旅游拓展的好日子。早上8点整，在部门领导的带领下，大家欢快地登上旅游大巴。路上，每个人都积极参与导游组织的小节目，笑声充满整个车厢。青春的气息洋溢在每一条道路上，我们一路向前。

高山流水遇知音，一轮红日正当空

中午12点，我们准时来到了第一站——南武当山，一个将丹霞风貌和佛教文化融为一体的风景名胜。

在导游的引导下，我们穿过布满鲜花的长廊，葱葱绿意将身上的热气一扫而空。而后走近立言台，只见一位先贤正端坐在藤椅上，认真且严肃地阅读着古籍。他面前“知行合一”几个大字映入我的眼帘，似乎在警示着世人做人的道理。

此时仰望天空，九十九座山峰排如剑戟，如天兵天将临空而起，雄伟深厚；犹如定海神针，插入

云端；又如五指山一般，让人不禁遥想五百年前的孙大圣是否到此一游。



紧接着我们沿着山梯向上攀登，畅快地呼吸着大自然的空气，沐浴着每一缕柔软的阳光，心也早已飘向远方。忽而听到前方游客们惊恐的声音，不禁快步向前，想一探究竟。原来是到了惊险刺激的玻璃栈道了。这栈道全长900米，距离谷底约400米。当我踏上玻璃栈道，一种无处着力感油然而生，失去重力，血压飙升，想看又不敢看，欲罢而不能啊。可已然站在这里，我便鼓起勇气展开双

臂，瞬间感觉自己犹如腾飞的雄鹰，往下看，山峰谷底景色尽收眼底。而后晃晃悠悠，有惊无险地走过了玻璃栈道。



我们继续往前，经过距今有三百多年的武当祖庙，攀过90度的悬梯，跨过铁索悬吊的玻璃桥，在十二生肖神兽的指引下来到“金龟池”“镇龙洞”，紧接着穿过号称“一夫当关，万夫莫开”的“一线天”。“一线天”非常陡峭，只能容纳一个人侧身走过，不由得感叹大自然的鬼斧神工，神奇无处不在。

时光如逝，太阳渐渐西去。吃过晚饭，我们来到温泉之都“天上人间”。这里有多种温度共存的多点温泉群，富含多种微量元素。人躺在池中，微微闭眼，温暖的泉水包裹全身，一天的疲惫一扫而空，非常惬意。

仁者乐山，智者乐水

第二天一觉醒来，阳光当照，心情依然高涨。吃过早餐，我们来到了第二站“万绿湖”。它是华南地区第一大湖，位于广东河源境内，汇水面积5千多平方公里。

随着汽笛声响起，我与小伙伴们迫不及待地登上了游艇。天公作美，晴空万里，望着美丽的万绿湖，心中不禁感叹大自然的瑰丽。站在甲板上近看湖水，清澈而碧绿。纵目四望，茫茫一片绿色，整个湖面如风云宝镜，更似瑶池仙境。有人说西湖的水如西子，我说万绿湖的水犹如春睡的少女、如花前月下的情侣，温柔而明媚。那轻轻振动的水波如行走的佳人，神妙而不可言。

正当我沉醉那碧波时，导游一声“镜花缘到了”

让我瞬间穿回现实世界。眼前风光奇秀，百岛林立，旁人说这里就是百花仙子降生的地方。大家体验着仙子曾经待过的地方，闻着仙子留下的芬芳，徜徉其中。

应着导游的催促，我们不舍而别，来到了湖泊景观与森林景观异常和谐统一的“镜花岭”。这里的岛屿虽不大，但景色点缀其中，饶有趣味，有三潭映绿、双龟出海、半山歌亭、鳄鱼弄波等等。在这里，能让你从不同角度欣赏万绿湖，体验到“天际霞光入水中，水中天际一时红”的美景。

汽笛催人，我们挥别“镜花岭”，来到了湖心的“龙凤岛”。这个岛名的来意可不简单，你只需远远望向这，便可见东部像龙，西部似凤，整个岛屿龙飞凤舞，故称之为“龙凤岛”。但凡双双“私奔”的情侣，无不到这一游。岛上景色秀丽，宁静清远，是谈情说爱、互述衷肠的好地方。



真是好运，当天我们正好赶上小岛的歌舞表演，美美地感受了一下当地的民俗风情，尽享万绿湖的宁静与深沉、热情与诗意。

美好的时光总是过得飞快，我们留恋而别，也留下了深情的足迹。万绿湖的绿哦！万绿湖的景啊！我们永记心中。夕阳无限好，带着满足、惬意而愉悦的心情，我们踏风而归。

做一个生活的勇士

文 / 音频技术中心 粤南瓜

第一次看到这个姑娘，是她躺在病床上，笑得一脸阳光。如果不是之前听说她的生活早已支离破碎，她的梦想早已凌落成泥，她的人间早已沦为炼狱，我会以为她只是一个生了小病的普通姑娘。

她四岁时母亲因病去世，父亲常年在外打工赚钱，从小跟着奶奶生活。因缺失母爱和父爱，这个姑娘比起同龄孩子更听话、懂事。努力读到大学毕业，想着工作了，可以报答父亲和奶奶的养育之恩，父亲却在四年前又因病匆匆离世。奶奶受不了白发人送黑发人，悲伤过度导致神经错乱，整天浑浑噩噩地过日子。去年三月份，这个姑娘上班期间突然晕倒，送医院检查得出是癌症晚期。这一晴天霹雳，让她本就困苦的生活更加举步维艰。然而，灾难并没有因此而结束，去年冬天，又一道惊雷在她头上炸响，奶奶终于不堪重负，撒手人寰。彼时她正在医院，连奶奶最后一面也未曾见到。

突然觉得老天爷对这个姑娘过于残忍，从不曾厚待过她。不是说上天给你关了一扇门，就会为你打开一扇窗吗？可她连道玻璃缝隙也未曾得到啊！

活着已尽是绝望，为什么她还要拖着这虚弱的病体苦苦捱着，从不曾放弃？我想，在她最后一丝生命气息沉寂之前写的几篇日记，藏着我们想要的答案。以下是我摘抄的几段：

25岁，花一样的年纪；25岁，是为事业努力拼搏的年纪；25岁，是为爱情敢爱敢恨的年纪；25岁，是人生中最巅峰，最肆无忌惮的年纪啊！好遗憾，我要失约了！

我的亲人一个接一个地离我而去，我连悲伤的缓冲期都没有，噩耗一个接一个，我也曾埋怨过，彷徨过，无助过，求老天爷放过我。也许我多舛的命运，终于让老天动了一丝恻隐之心，虽然亲人一个一个地离去，但是我又得到了很多很多不是亲人却更胜亲人的爱心帮助，他们给我灰暗的世界打入一道光，足以在这条破败不堪的路上继续砥砺前行。

好痛啊，每次被病魔折磨得全身都疼，感觉每

一个脚趾头，每一个细胞，每一根头发丝，都疼得我全身无力，大汗淋漓。千百次想放弃，但又千百次的坚持下来了，只是不想辜负他们为我点亮的那一丝希望。

今天，护士姐姐说外面阳光正好，桃花开了，问我想不想出去看看？原来春天了啊，我真想看看，但我实在动不了了。最后护士姐姐还是摘了几枝，放在我的床头。真好！

我要走了，这辈子欠下的恩情，若有来生必结草衔环报答。我心里充满感谢，希望我能带走世间所有的病痛，留下的全是微笑美好！



她的日记，灼伤了我的眼睛，刺痛了我的心脏。我知道她最后是笑着迎接死亡。她是一个勇士，一个敢于挑战生活的勇士；她还是一位英雄，一个不惧生死的英雄。这个勇敢的姑娘，在2020年2月29日凌晨去世了。天堂美好，希望在那的你可以百病不侵，刀枪不入。

我想一个病入膏肓的人，尚且能如此乐观向上，懂得感恩，珍惜当下，而我们一个个拥有健康身体的人，难道不应该更加珍惜身边的人，好好生活，等待春暖花开吗？

2020刚开年，病毒便给了我们一拳重击，但我仍然希望大家能坚持到最后，特别是武汉同胞，因为只要灵魂不灭，精神永在，14亿中国人定能战胜病毒。

待到疫情退去，绿满枝桠，我们心手相牵，共赏祖国大好河山！

白衣天使

文 / 罗漫斯 Arthur

您是那粉色的樱花
义无反顾地前往江城
翻过大山跨越江河
留下的花瓣散发着浓情

您是那浅白的蒲公英
在风的国度里流浪
坚强是你的信仰
却从不曾疲倦

您是那紫色的桔梗花
不娇不柔不做作
爱上了便奋不顾身
只为了追逐永恒的爱

您是那白色的天使
拥有着宽广的胸怀
深藏在白衣里的心灵
值得多少人敬仰



春天

文 / 音频技术中心 胡汉三

三月
田里的油菜花开了
在初春的阳光下
烂漫而寂寞地开着

它们离我们那样近
又那么的遥远
我们就这样对视着
互不干扰
它仿佛以倔强的姿势
在提醒人们
春天来了

是啊，春天来了
这样的三月，难言的美好
我们笑着，带着泪
这个冬天终于过去了

抗疫颂

文 / 奋达多媒体 周劲光

鼠岁春雷梦惊魂，
武汉华南降瘟神。
无一幸免三一省，
百日殃及八万众。
国启战备少前例，
政令隔离封村城。
圣手白衣血泪史，
天下义士齐援声。
大地魔影渐渐渺，
神州笑靥日日增。
逆行功臣当歌颂，
抗疫阵沿尽英雄。



情

文 / 音频海外销售部 小情不姓聂

疫情打破新春喜，
人人隔离屋檐底；
寒风伴有愁思绪，
幸而身为华夏女；
白衣天使逆行去，
奋战病毒重疫区；
众志成城难关渡，
冬尽风暖春冬至；
粉黛摇曳暖风中，
世间可谓情意浓。

等

文 / 企划部 王杰希

等暖风将严寒替代
等细雨洗去了疲惫
等重新唱响的天籁
等真正的春暖花开
我等着
等她走出祸灾
等她向我奔来
否极泰来
封闭的江城
樱花终会再开



▲《红日》桃花源招商中心 Jenifer



▲《在远方》人力资源部 Eva



▲《姐姐》企划部 Lee



▲《油纸伞》智能研发部 JELY草戊水金



▲《生机》音频技术中心 小二

